

5 wichtige Punkte, die Sie wissen müssen

- Nachdem „Maximale Fruchtbarkeit“ zum ersten Mal angezeigt wurde, wird es kontinuierlich für die nächsten 48 Stunden angezeigt. Die Testhalterung kann während dieser Anzeige keinen weiteren Test ablesen.
- Jede Frau hat einen individuellen Zyklus und die Hormonmuster unterscheiden sich, daher ist die Anzahl der Ihnen angezeigten fruchtbaren Tage für Sie persönlich bestimmt. In einer Studie mit 87 Frauen ergab sich Folgendes:

| Anzahl der Tage mit hoher Fruchtbarkeit vor der maximalen Fruchtbarkeit | % der Frauen |
|---|--------------|
| 0-4 | 66 % |
| 5-9 | 25 % |
| 10+ | 1 % |
| Keine maximale Fruchtbarkeit nach hoher Fruchtbarkeit | 8 % |
| GESAMT | 100 % |

Lesen Sie diese Gebrauchsanweisung sorgfältig durch, bevor Sie mit dem Testen beginnen

Durchführen eines Tests

1 Berechnung des Testbeginns

- Berechnen Sie mithilfe der nachstehenden Tabelle, wann Sie mit dem Testen beginnen sollten.
- Der erste Tag Ihrer Periode (erster Tag des vollständigen Menstruationsflusses) ist Tag 1. Ihre Zykluslänge umfasst die Anzahl der Tage von Tag 1 bis einschließlich des Tages vor Ihrer nächsten Periode.
- Wenn Ihre Zykluslänge unterschiedlich ist, verwenden Sie die kürzeste Zykluslänge der letzten 6 Zyklen, um herauszufinden, an welchem Tag Sie mit dem Test beginnen sollten.
- Wenn Sie Ihre Zykluslänge nicht kennen, warten Sie mindestens einen Zyklus ab und notieren Sie die Zykluslänge, um herauszufinden, wann Sie mit dem Test beginnen sollten.
- Es ist wichtig, an dem in der Tabelle angezeigten Tag mit dem Test zu beginnen; wenn Ihr Zyklus beispielsweise 27 Tage lang dauert, beginnen Sie an Tag 7 mit dem Test.

Testen Sie stets mit dem ersten Urin nach Ihrer längsten Schlafphase.

| Wie lange dauert Ihr Zyklus (Tage)? | 21 oder weniger | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 oder mehr | |
|--|-----------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|--------------|--|
| Beginnen Sie den Test an dem Tag, der unter Ihrer Zykluslänge steht. | 5 | 6 | 6 | 6 | 7 | 7 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 20 | Beginnen Sie 20 Tage bevor Sie Ihre nächste Periode erwarten |

Teststäbchen und Testhalterung:



2 Einführen des Teststäbchens in die Halterung

- a) Sind Sie zum Test bereit, nehmen Sie ein Teststäbchen aus der Folie und nehmen Sie den Deckel ab.



- b) Setzen Sie das Teststäbchen in die Testhalterung ein; achten Sie darauf, dass die lilafarbenen Pfeile wie abgebildet ausgerichtet sind.



- c) Bei dem ersten Gebrauch des Tests blinken die Symbole für „Neuer Zyklus“ kurz.



Bei der ersten Verwendung blinken die Symbole kurz.

- d) Das Symbol „Test bereit“ wird angezeigt. Beginnen Sie unmittelbar mit dem Test. Wenn das Symbol nicht angezeigt wird oder das Display leer ist, werfen Sie das Teststäbchen aus und setzen Sie es wieder in die Testhalterung ein.



Wenn das Symbol nicht angezeigt wird, werfen Sie das Teststäbchen aus und setzen Sie es wieder ein.

3 Durchführung des Tests

- a) Sie können ...

Das Teststäbchen mit der saugfähigen Testspitze nach unten weisend für 3 Sekunden in Ihren Urinstrahl halten. Achten Sie darauf, dass die Testhalterung trocken bleibt.



✗ Sie müssen das Teststäbchen vor dem Test in die Halterung einführen.

Oder ...

Eine Urinprobe in einem sauberen, trockenen Behälter sammeln und (nur) die saugfähige Testspitze 15 Sekunden lang in die Probe tauchen.



✗ Denken Sie daran, die saugfähige Testspitze während des Tests nach unten zu halten.

- b) Setzen Sie den Deckel wieder auf und wischen Sie jeglichen überschüssigen Urin ab. Halten Sie die saugfähige Testspitze weiter nach unten, oder legen Sie den Test flach hin.

4 Warten auf das Ergebnis

Innerhalb einer Minute blinkt das Symbol „Test bereit“ und zeigt an, dass der Test auswertet.



Nach 5 Minuten wird das Ergebnis auf dem Display angezeigt.

✗ Nehmen Sie das Teststäbchen noch nicht heraus.

5 Ablesen der Ergebnisse

| Ihr Ergebnis | Ihre fruchtbarste Phase | | |
|---|--|--|--|
| | | (blinkender Smiley) | (nicht blinkender Smiley) |
| Bedeutung | Geringe Fruchtbarkeit: geringe Chance, schwanger zu werden Bei Geschlechtsverkehr an diesem Tag ist eine Empfängnis wenig wahrscheinlich. Testen Sie am nächsten Tag erneut. | Hohe Fruchtbarkeit: höhere Chance, schwanger zu werden Geschlechtsverkehr wird Ihre Chancen erhöhen, schwanger zu werden. Es wurde ein Östrogenanstieg erkannt. Hohe Fruchtbarkeit wird angezeigt, bis ein LH-Anstieg erkannt wird (maximale Fruchtbarkeit). | Maximale Fruchtbarkeit: höchste Chance, schwanger zu werden Geschlechtsverkehr wird Ihre Chancen maximieren, schwanger zu werden. Ihr LH-Anstieg wurde erkannt – heute und morgen sind die fruchtbarsten Tage. Wird der erste Tag maximaler Fruchtbarkeit angezeigt, nehmen Sie in diesem Zyklus keinen weiteren Test vor. |
| Wie lange die Ergebnisse angezeigt werden | Die Ergebnisse „geringe Fruchtbarkeit“ und „hohe Fruchtbarkeit“ werden 8 Minuten lang angezeigt. Wenn Sie das Ergebnis verpassen, werfen Sie das Teststäbchen aus; das Ergebnis wird erneut 2 Minuten lang angezeigt. | | Die maximale Fruchtbarkeit wird kontinuierlich über 48 Stunden lang angezeigt. |

Wird kein Ergebnis angezeigt, siehe „Weitere Symbole und deren Bedeutung“.

6 Nach dem Test

Werfen Sie das Teststäbchen aus, nachdem Sie das Ergebnis abgelesen haben, und entsorgen Sie es im normalen Hausmüll.

7 Durchführen des nächsten Tests

Folgen Sie den Anweisungen ab Schritt 2 mit einem neuen Teststäbchen.

Weitere Informationen

- Dieser Test funktioniert anders als andere Ovulationstests, die nur ein Hormon erkennen. Dieser Test erkennt **2 wichtige Fruchtbarkeits hormone** – Östrogen und luteinisierendes Hormon (LH). Es ist wichtig, dass der Test Ausgangskonzentrationen dieser Hormone ermittelt. Beginnen Sie daher den Test gemäß den Anweisungen und führen Sie die Tests mit derselben Halterung durch, bis das Ergebnis „Maximale Fruchtbarkeit“ angezeigt wird.
- Wenn kein signifikanter Hormonanstieg über diese Ausgangskonzentration auftritt, wird geringe Fruchtbarkeit angezeigt. Vor hoher oder maximaler Fruchtbarkeit können einige Tage geringer Fruchtbarkeit angezeigt werden.
- Das Östrogen steigt in den Tagen vor dem LH-Anstieg an und bereitet Ihren Körper auf den Eisprung vor. Wird ein Östrogenanstieg erkannt, wird jeden Tag hohe Fruchtbarkeit angezeigt, bis die maximale Fruchtbarkeit erkannt wird.
- Hohe Fruchtbarkeit wird durch einen blinkenden Smiley angezeigt.
- Wird kein Östrogenanstieg erkannt oder der Östrogenanstieg und LH-Anstieg liegen zeitlich nah beieinander, wird Ihnen möglicherweise keine hohe Fruchtbarkeit angezeigt.
- Ein LH-Anstieg tritt ungefähr 24–36 Stunden auf, bevor ein Ei aus dem Eierstock ausgestoßen (Eisprung) wird. Wird Ihr LH-Anstieg erkannt, wird maximale Fruchtbarkeit angezeigt; dies ist üblicherweise **nach** der geringen und hohen Fruchtbarkeit der Fall.
- Maximale Fruchtbarkeit wird als konstanter Smiley (**nicht blinkend**) über 48 Stunden hinweg angezeigt. Wird der LH-Anstieg am ersten Testtag erkannt, wird maximale Fruchtbarkeit angezeigt.
- Unter Umständen werden nicht in jedem Zyklus Tage geringer, hoher und maximaler Fruchtbarkeit angezeigt. Dies ist nicht ungewöhnlich. Weitere Informationen hierzu finden Sie in den Fragen und Antworten.
- Maximieren Sie Ihre Chancen, auf natürliche Weise schwanger zu werden, indem Sie an Tagen mit hoher und maximaler Fruchtbarkeit Geschlechtsverkehr haben.**

Fragen und Antworten

- Was geschieht, wenn ich nicht meinen ersten Urin nach der längsten Schlafphase verwende?**
In diesem Fall könnten unerwartete Ergebnisse „hohe Fruchtbarkeit“ auftreten. Testen Sie sobald es möglich ist, aber trinken Sie normale Mengen.
- Wie zuverlässig ist Clearblue Fortschrittlich & Digital?**
Ein Labortest hat ergeben, dass der Test den LH-Anstieg (maximale Fruchtbarkeit) mit einer Zuverlässigkeit von über 99 % erkennt.*
- Mir wurden keine Tage mit hoher Fruchtbarkeit angezeigt. Woran liegt das?**
Es ist möglich, dass der Östrogenspiegel nicht hoch genug ist, um erkannt zu werden, Ihre hormonellen Veränderungen kurz nacheinander auftreten oder Sie zu spät mit dem Test begonnen haben. Es ist dennoch möglich, dass Ihnen maximale Fruchtbarkeit angezeigt wird, und Sie können sich auf diese Ergebnisse verlassen.
- Mir wurden keine Tage mit maximaler Fruchtbarkeit angezeigt. Woran liegt das?**
Der LH-Anstieg könnte zu gering sein, um erkannt zu werden, oder in diesem Zyklus ist kein Eisprung aufgetreten. Dies ist nicht ungewöhnlich, aber wir raten Ihnen, einen Arzt aufzusuchen, wenn Ihnen 3 Zyklen in Folge keine maximale Fruchtbarkeit angezeigt wird.
Wenn Sie zur Zeit des LH-Anstiegs einen Test verpassen, könnte Ihnen keine maximale Fruchtbarkeit angezeigt werden. Testen Sie also gemäß der Anleitung und verwenden Sie über den Zyklus hinweg dieselbe Testhalterung.
- Können Medikamente oder Erkrankungen mein Ergebnis beeinflussen?**
Lesen Sie vor der Durchführung eines Tests grundsätzlich die Anweisungen des Herstellers des Medikaments durch, das Sie gerade einnehmen. Bestimmte Erkrankungen und Medikamente können zu irreführenden Ergebnissen führen, z. B. wenn Sie schwanger sind oder vor Kurzem schwanger waren, in den Wechseljahren sind, ihre Leber- oder Nierenfunktion beeinträchtigt ist, Sie das polyzystische Ovarialsyndrom haben, fruchtbarkeitsfördernde Arzneimittel einnehmen, die LH (luteinisierendes Hormon) oder hCG (humanes Choriongonadotropin) enthalten, oder Antibiotika einnehmen, die Tetrazykline enthalten.
Einige Fruchtbarkeitsbehandlungen wie Clomiphencitrat können zu dem irreführenden Ergebnis „Hohe Fruchtbarkeit“ führen. Die Bestimmung der maximalen Fruchtbarkeit sollte nicht beeinträchtigt werden.



www.clearblue.com

Berater/innen sind Mo-Fr von 08:00 – 16:00 Uhr erreichbar, außer an Feiertagen.

0800 102 865

Kostenlos aus dem Festnetz, bei Anrufen aus dem Mobilfunknetz können Kosten entstehen. Alle Anrufe werden aufgezeichnet und eventuell zur Qualitätskontrolle abgehört. Bitte halten Sie die Chargennummer **LOT** bereit.

Da die Schwangerenvorsorge sehr wichtig für die Gesundheit Ihres Kindes ist, empfehlen wir, einen Arzt zu konsultieren, bevor Sie versuchen, schwanger zu werden.

*Die Empfindlichkeit der LH-Erkennung des Clearblue Fortschrittlich & Digital Ovulationstests beträgt bei Messung gemäß dem 3. Internationalen Standard für einen urinären LH und FSH von Bioassay (71/264) 40 mIU/ml.

SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH (SPD),
Route de St Georges 47, 1213 Petit-Lancy, Genf, Schweiz.
Clearblue ist eine Marke von SPD. ©2019 SPD. Alle Rechte vorbehalten.

| | | | |
|--|---|--|--------------------------------------|
| | Medizinisches Produkt für die <i>In-vitro</i> -Diagnostik | | Batch-Code |
| | Hersteller | | Verfallsdatum |
| | | | Temperaturbegrenzung 2 °C – 30 °C |

Weitere Symbole und deren Bedeutung

Innerhalb von 10 Minuten wird ein Symbol angezeigt, falls ein Fehler aufgetreten ist.

| | |
|--|--|
| | Das Teststäbchen wurde zu früh ausgeworfen. Setzen Sie es schnell wieder ein. |
| | Beim Testen ist ein Fehler aufgetreten. Testen Sie erneut mit einem frischen Teststäbchen. Wenn Sie Urin gesammelt haben, verwenden Sie diese Urinprobe für einen erneuten Test, sobald das Display wieder leer ist. Testen Sie andernfalls so bald wie möglich, nehmen Sie aber normale Flüssigkeitsmengen zu sich und lassen Sie keinen Urin über einen 4-stündigen Zeitraum vor dem erneuten Test. |
| | Sie können diese Halterung nicht erneut verwenden, aber Sie können ein unbenutztes Teststäbchen verwenden. Testen Sie erneut mit einer anderen Testhalterung aus einer neuen Packung; befolgen Sie die Anweisungen genau. |
| | Wenn Sie ein Teststäbchen einsetzen und das Display leer bleibt, ist das Teststäbchen eventuell nicht korrekt eingesetzt. Werfen Sie das Teststäbchen aus, und beginnen Sie erneut von Schritt 2 an. Wenn das Teststäbchen korrekt eingesetzt ist, das Display jedoch leer bleibt, funktioniert die Testhalterung nicht mehr, und Sie müssen eine neue Packung kaufen. Ist das Display nach dem Test leer, ist es möglich, dass die Testhalterung sehr nass geworden ist und nicht länger funktioniert. |
| | Dies wird angezeigt, wenn Sie zum ersten Mal ein Teststäbchen einsetzen. Das Symbol wird ebenfalls angezeigt, wenn Sie nach einem Ergebnis „Maximale Fruchtbarkeit“ weiter testen oder 3 Tage oder länger keinen Test durchgeführt haben. Wenn Sie 3 oder mehr Tests verpasst haben und keine maximale Fruchtbarkeit angezeigt wird, ist es besser, für den nächsten Test den nächsten Zyklus abzuwarten. |

- Wenn Sie unerwartete Ergebnisse erhalten, sollten Sie Ihren Arzt kontaktieren.
Wenn Sie bis vor Kurzem schwanger waren, sollten Sie 2 Zyklen abwarten, bevor Sie mit dem Testen beginnen.
Wenn Sie erst seit Kurzem keine hormonellen Verhütungsmittel mehr einnehmen, kann Ihr Zyklus unregelmäßig sein. Daher empfiehlt es sich, 2 Zyklen abzuwarten, bevor Sie mit dem Testen beginnen.
Wenn Sie ein Medikament nehmen oder unter einer Erkrankung leiden, konsultieren Sie einen Arzt, bevor Sie eine Schwangerschaft planen. Wenn bei Ihnen eine Fruchtbarkeitsstörung diagnostiziert wurde, sollten Sie sich bei Ihrem Arzt erkundigen, ob Clearblue Fortschrittlich & Digital für Sie geeignet ist.
- Wie kann ich die Batterien recyceln und die Testhalterung entsorgen?**
Wenn Sie die Batterien aus der Halterung entfernen, kann diese nicht mehr verwendet werden.
Wenn Sie die Halterung nicht mehr benötigen, nehmen Sie alle Batterien heraus, indem Sie von der Display-Position ausgehend die obere und untere Hälfte trennen. Nehmen Sie alle Batterien unter der in der Mitte befindlichen Metallabdeckung heraus und entsorgen Sie sie gemäß den örtlichen Vorschriften. **Vorsicht:** Die Batterien nicht auseinandernehmen, wiederaufladen oder in einem Feuer verbrennen. Nicht schlucken. Für Kinder unzugänglich aufbewahren. Den Rest der Halterung gemäß den geeigneten Recycling-Verfahren für Elektronikgeräte entsorgen. Elektronikgeräte nicht ins Feuer werfen.
- Sind Teststäbchen einzeln erhältlich?**
Nein. Wenn Sie alle Teststäbchen in der Packung verwendet haben, müssen Sie eine neue Packung mit Testhalterung und Teststäbchen kaufen. Verwenden Sie über einen Zyklus hinweg dieselbe Testhalterung mit jeweils neuen Teststäbchen.
Sind bei Testende Teststäbchen übrig, können Sie diese und die Testhalterung bei Bedarf im nächsten Zyklus verwenden.
- Ich habe Clearblue Fortschrittlich & Digital bereits mehrere Monate verwendet und bin noch nicht schwanger. Woran liegt das?**
Bei gesunden Paaren kann es mehrere Monate dauern, bis es zu einer Schwangerschaft kommt. Wenn Sie jünger als 35 Jahre sind und es nach 12 Monaten nicht zu einer Schwangerschaft gekommen ist, sollten Sie einen Arzt aufsuchen. Wenn Sie älter als 35 Jahre sind, sollten Sie bereits nach 6 Monaten einen Arzt aufsuchen, und wenn Sie über 40 Jahre alt sind, wenden Sie sich direkt an Ihren Arzt.

Für den Selbsttest zu Hause. Ausschließlich zur Verwendung in der *In-vitro*-Diagnostik. Nicht zur inneren Anwendung. Teststäbchen nicht wiederverwenden. Für Kinder unzugänglich aufbewahren. Bei 2 °C bis 30 °C aufbewahren. Das Produkt 30 Minuten auf Raumtemperatur erwärmen lassen, wenn es tiefgekühlt ist. Nicht verwenden, wenn die Folienverpackung des Teststäbchens beschädigt ist. Teststäbchen nicht nach Ablauf des Verfallsdatums anwenden. Verwenden Sie nur Teststäbchen für den Clearblue Fortschrittlich & Digital Ovulationstest zusammen mit der Testhalterung. Nicht zur Verhütung anwenden.

Die Ergebnisse müssen auf dem Display und können nicht anhand von Linien auf dem Teststäbchen abgelesen werden.

Dieses digitale IVD-Gerät erfüllt bezüglich Emissionen und Störfestigkeit die Anforderungen der Norm EN 61326-2-6:2006. Die beim elektronischen Instrument angewandten EMV-Gegenmaßnahmen bieten einen angemessenen Schutz vor den Auswirkungen von elektromagnetischen Störungen, die in einer häuslichen Umgebung auftreten können. Der folgende vorbeugende Warnhinweis bezieht sich auf Geräte, die die Norm EN 61326-2-6:2006 erfüllen.
a) Die Verwendung dieses Geräts in einer trockenen Umgebung kann, insbesondere in Anwesenheit von synthetischen Materialien (Kleidung und Teppiche aus Kunststofffasern usw.), zu schädlichen statischen Entladungen und somit zu fehlerhaften Ergebnissen führen.
b) Dieses Gerät nicht in der Nähe von Quellen starker elektromagnetischer Strahlung (z. B. Mobiltelefone) verwenden, da diese den ordnungsgemäßen Betrieb beeinträchtigen können.



2300503.02 03-2019