

Ovulationstest Digital

Bevor Urin auf das Teststäbchen aufgetragen werden kann, **muss** es in die Testhalterung eingeführt werden. Bitte lesen Sie diese Gebrauchsanweisung aufmerksam durch, bevor Sie einen Test durchführen.

Funktionsweise des Clearblue Digital Ovulationstests

Clearblue Digital erkennt den Anstieg des luteinisierenden Hormons (LH) im Urin. Der LH-Anstieg erfolgt ungefähr 24–36 Stunden, bevor Ihre Eierstöcke eine Eizelle ausstoßen – dieser Vorgang wird als **Eisprung bezeichnet**. Ihr fruchtbarster Tag ist am Tag, an dem der LH-Anstieg erkannt wird, **und am Tag danach**.

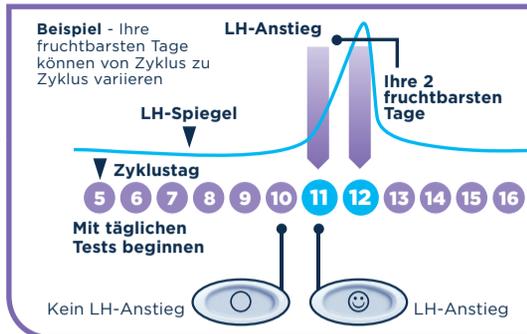
Die beiden Tage mit der höchsten Fruchtbarkeit beginnen ab dem Zeitpunkt, an dem der Clearblue Digital Ovulationstest den LH-Anstieg entdeckt. Wenn Sie in den nächsten 48 Stunden Geschlechtsverkehr haben, maximieren Sie Ihre Chance, schwanger zu werden.

Zeitpunkt, um mit dem Test zu beginnen

Der Tag des LH-Anstiegs variiert von Frau zu Frau und von Zyklus zu Zyklus. Damit Sie eine optimale Chance haben, dass Ihr LH-Anstieg erkannt wird, müssen Sie Ihre gewöhnliche Zykluslänge kennen. Der erste Tag Ihrer Periode (erster Tag des vollständigen Menstruationsflusses) ist Tag 1. Ihre Zykluslänge umfasst die Anzahl der Tage von Tag 1 bis einschließlich des Tages vor Ihrer nächsten Periode. Wenn Sie Ihre gewöhnliche Zykluslänge nicht kennen oder Ihre Zykluslänge unterschiedlich ist, sehen Sie sich Frage 1 auf der Rückseite an.

Berechnen Sie mithilfe der nachstehenden Tabelle, an welchem Tag Sie mit dem Testen beginnen sollten. Sie können zu einer beliebigen Tageszeit testen, sollten aber jeden Tag zur gleichen Zeit testen (viele Frauen finden es praktisch, direkt morgens zu testen). Sie sollten eine normale Flüssigkeitsmenge zu sich nehmen und 4 Stunden vor dem Testen kein Wasser lassen.

Länge Ihres Zyklus (Tage)	21 oder weniger	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41 oder mehr
Zählen Sie den ersten Tag Ihrer Periode als Tag 1 und beginnen Sie mit dem Test an dem Tag, der unter Ihrer Zykluslänge angezeigt wird.	5	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	Lesen Sie Frage 2 auf der Rückseite.



1 Wenn Sie bereit sind, mit dem Test zu beginnen ...

- Entfernen Sie das Teststäbchen aus der Folienverpackung. Testen Sie unmittelbar danach.
- Bevor Urin auf das Teststäbchen aufgetragen werden kann, **muss** es in die Testhalterung eingeführt werden. Führen Sie die nachfolgenden Schritte durch.



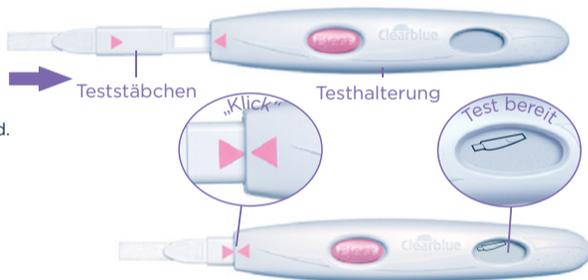
2 Entfernen der Kappe

- Suchen Sie den rosafarbenen Pfeil auf dem Teststäbchen.



3 Zusammensetzen des Tests

- Suchen Sie den rosafarbenen Pfeil auf der Testhalterung.
- Richten Sie beide rosafarbenen Pfeile aufeinander aus.
- Führen Sie das Teststäbchen in die Halterung ein, bis ein Klicken zu hören ist und das Symbol „Test bereit“ angezeigt wird.
- Erst verwenden**, wenn das Symbol „Test bereit“ angezeigt wird.
- Wenn das Symbol „Test bereit“ angezeigt wird, führen Sie den Test sofort durch.
- Wenn das Symbol „Test bereit“ nicht angezeigt wird ODER das Symbol verschwunden ist, werfen Sie das Teststäbchen aus und führen es sorgfältig noch einmal ein.
- Wenn das Symbol immer noch nicht angezeigt wird, lesen Sie Frage 17 auf der Rückseite.



4 Durchführung des Tests

Wenn das Symbol „Test bereit“ auf dem Display angezeigt wird, können Sie ...

- Entweder** den Test direkt in Ihren Urinstrahl halten.
- Halten Sie einfach die saugfähige Testspitze **nach unten zeigend 5-7 Sekunden in den Urinstrahl**.
- Achten Sie darauf, die Testhalterung trocken zu halten.



ODER

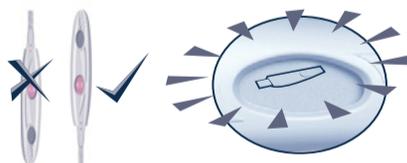


- ODER** eine Urinprobe in einem sauberen, trockenen Behälter auffangen.
- Tauchen Sie nur die saugfähige Testspitze 15 Sekunden lang in die gesammelte Urinprobe.



5 Warten

- Halten Sie die saugfähige Testspitze weiter nach unten, oder legen Sie den Test flach hin. Halten Sie das Teststäbchen während des Tests niemals mit der saugfähigen Testspitze nach oben.
- Das Symbol „Test bereit“ beginnt nach 20-40 Sekunden zu blinken und zeigt somit, dass der Test auswertet.
- NEHMEN SIE DAS TESTSTÄBCHEN NICHT HERAUS.**
- Setzen Sie die Kappe wieder auf und wischen Sie dann jeglichen überschüssigen Urin ab.
- Wenn das Symbol „Test bereit“ nicht beginnt zu blinken, lesen Sie Frage 5 auf der Rückseite.



6 Ablesen der Ergebnisse

- Innerhalb von 3 Minuten wird Ihr Ergebnis im Display angezeigt.
- Nachdem Sie Ihr Ergebnis abgelesen haben, **MÜSSEN** Sie die Auswerfen-Taste drücken und das Teststäbchen entsorgen.
- Das Testergebnis kann nur vom Display der Testhalterung abgelesen werden.
- Sie können das Ergebnis nicht anhand der Linien ablesen, die auf dem Teststäbchen zu sehen sind.



- Wenn Ihr Ergebnis lautet, wurde kein LH-Anstieg erkannt. Führen Sie den Test am nächsten Tag zur gleichen Zeit mit einem neuen Teststäbchen durch.



- Wenn Ihr Ergebnis lautet, wurde ein LH-Anstieg erkannt und Sie haben Ihre fruchtbarste Phase erreicht. Wenn Sie in den nächsten 48 Stunden Geschlechtsverkehr haben, maximieren Sie Ihre Chance, schwanger zu werden. In diesem Zyklus müssen Sie keine weiteren Tests durchführen.

- Das Ergebnis bleibt ca. 8 Minuten auf dem Display ablesbar.
- Wenn Ihr Teststäbchen noch eingeführt und das Display nun leer ist, werfen Sie das Teststäbchen aus, und Ihr Ergebnis wird innerhalb von 2 Minuten wieder angezeigt.
- Führen Sie ein bereits gebrauchtes Teststäbchen nicht mehr ein.

Fehlersymbole



Fehler A

- Sie haben das Teststäbchen zu früh ausgeworfen. Führen Sie das Teststäbchen umgehend noch einmal in die Halterung ein. Lesen Sie Frage 14 auf der Rückseite.



Fehler B

- Lesen Sie Frage 15 auf der Rückseite.



Fehler C

- Lesen Sie Frage 16 auf der Rückseite.

Weitere Informationen

Entsorgung des digitalen Tests

- Entsorgen Sie nach Anzeige des Ergebnisses das Teststäbchen im normalen Hausmüll. Drücken Sie dazu die Auswerfen-Taste auf der Testhalterung. Das Teststäbchen wird automatisch ausgeworfen. Wenn Sie das Teststäbchen herausnehmen, fallen Ihnen möglicherweise ein oder zwei blaue Streifen auf dem Teststäbchen auf. **Diese Streifen haben keine Bedeutung.** Achten Sie ausschließlich auf das Display der Testhalterung, um Ihr Ergebnis zu ermitteln. Das Teststäbchen kann nur einmal benutzt werden.
- Sobald Sie die Testhalterung nicht mehr benötigen, nehmen Sie alle Batterien heraus, indem Sie von der Display-Position ausgehend die obere und untere Hälfte trennen. Nehmen Sie alle Batterien unter der in der Mitte befindlichen Metallabdeckung heraus. Entsorgen Sie Batterien gemäß den örtlichen Vorschriften. **Warnung:** Die Batterien nicht auseinandernehmen, wiederaufladen oder ins Feuer werfen. Nicht schlucken. Für Kinder unzugänglich aufbewahren. Den Rest der Halterung gemäß den geeigneten Recycling-Verfahren für Elektronikgeräte entsorgen. Elektronikgeräte nicht ins Feuer werfen.

Erneute Verwendung der Testhalterung

- Die Testhalterung kann während der Durchführung des Tests mit Urin bespritzt werden. Diese sollten Sie abwischen. Ein weiterer Test ist nicht möglich, solange Ihr Ergebnis oder Fehlersymbole auf dem Display angezeigt werden. Diese werden 8 Minuten lang (oder 2 Minuten lang, wenn das Display leer war und Sie das Teststäbchen gerade ausgeworfen haben) angezeigt. Es ist wichtig, mindestens 4 Stunden vor dem Test kein Wasser zu lassen. Wenn Sie Urin gesammelt haben, können Sie die Testhalterung erneut verwenden, sobald das Display leer ist. Wenn Sie bereit sind, die Testhalterung erneut zu verwenden, wiederholen Sie die Anweisungen von Schritt 1 mit einem neuen Teststäbchen.

Fragen und Antworten

- Ich kenne meine gewöhnliche Zykluslänge nicht oder meine Zykluslänge ist unterschiedlich. Woher soll ich wissen, wann ich mit den Tests beginnen soll?**
Wenn Sie Ihre gewöhnliche Zykluslänge nicht kennen, sollten Sie mindestens einen Menstruationszyklus abwarten und die Länge des Zyklus notieren, bevor Sie den Clearblue Digital verwenden. Nachdem Sie Ihre Zykluslänge ermittelt haben, befolgen Sie die Anweisungen auf der Rückseite, um den Zeitpunkt für den Testbeginn zu bestimmen.
Wenn die Länge Ihres Zyklus um mehr als 3 Tage variiert, bestimmen Sie den Tag des Testbeginns anhand des kürzesten Zyklus in den letzten 6 Monaten. Möglicherweise benötigen Sie eine neue Packung mit neuer Testhalterung und neuen Teststäbchen, um den LH-Anstieg zu ermitteln.
Wenn Sie den Test durchführen möchten, ohne die Zykluslänge zu kennen, empfehlen wir, mit dem Testen an Tag 10 zu beginnen. (Dabei besteht jedoch die Möglichkeit, dass Sie den LH-Anstieg verpassen, weil der Zeitpunkt des Testbeginns zu spät gewählt wurde. Vielleicht müssen Sie auch mit einer neuen Packung beginnen, um die Tests fortzusetzen.) (Siehe Frage 9).
- Meine Zykluslänge befindet sich außerhalb des in der Tabelle angegebenen Bereichs. Woher soll ich wissen, wann ich mit den Tests beginnen soll?**
Wenn Ihr Zyklus 21 Tage oder kürzer dauert, beginnen Sie an Tag 5 mit dem Testen. Wenn Ihr Zyklus länger als 40 Tage dauert, beginnen Sie 17 Tage vor der erwarteten nächsten Periode mit dem Testen.

- Zu welcher Tageszeit sollte ich den Test verwenden?**
Sie können den Test zu jeder Tageszeit durchführen, Sie sollten aber jeden Tag zur gleichen Zeit testen. Es ist wichtig, mindestens 4 Stunden vor dem Test kein Wasser zu lassen.
- Muss ich alle Tests verwenden?**
Nein. Sie können das Testen beenden, wenn Ihr LH-Anstieg erkannt wurde. Bewahren Sie die restlichen Teststäbchen und die Testhalterung auf, falls Sie diese im nächsten Zyklus erneut benötigen.
- Ich habe einen Test durchgeführt, aber das Symbol „Test bereit“ blinkt nicht. Was bedeutet das?**
Der Test wurde nicht korrekt durchgeführt. Innerhalb von 10 Minuten nach dem Test wird auf dem Display ein Fehlersymbol erscheinen. Sie sollten erneut mit einem neuen Teststäbchen testen. Informationen zum erneuten Testen finden Sie in Frage 15 sowie unter „Erneute Verwendung der Testhalterung“.
- Was passiert, wenn die Testhalterung nass wird?**
Wenn die Testhalterung nass geworden ist, sollten Sie sie abwischen. Einige Spritzer verursachen keinen Schaden, sollte die Testhalterung jedoch sehr nass werden, kann sie beschädigt werden. Wenn dies geschieht, bleibt das Display entweder leer, oder es wird ein Fehlersymbol angezeigt.
- Ich habe einen Test durchgeführt, es erscheint aber kein Ergebnis auf dem Display. Was bedeutet das?**
Das Ergebnis sollte 3 Minuten nach der Durchführung des Tests auf dem Display erscheinen. Wenn kein Ergebnis angezeigt wird, erscheint innerhalb von 10 Minuten ein Fehlersymbol auf dem Display. Siehe Frage 15.
- Wie zuverlässig ist Clearblue Digital?**
In umfassenden Laboruntersuchungen erwies sich Clearblue Digital beim Nachweis des LH-Anstiegs vor dem Eisprung zu mehr als 99 % zuverlässig. Die Empfindlichkeit von Clearblue Digital liegt bei 40 mIU/ml.
- Mein LH-Anstieg wurde nicht erkannt. Woran liegt das?**
Der LH-Anstieg könnte zu gering sein, um erkannt zu werden, oder in diesem Zyklus ist kein Eisprung aufgetreten. Dies ist nicht ungewöhnlich, aber wir raten Ihnen, einen Arzt aufzusuchen, wenn 3 Zyklen in Folge kein LH-Anstieg erkannt wird. Wenn Sie einen Test vergessen haben, können Sie Ihren LH-Anstieg u. U. nicht sehen. Testen Sie also immer gemäß der Anleitung.
- Können Medikamente oder Erkrankungen mein Ergebnis beeinflussen?**
 - Lesen Sie vor der Durchführung eines Tests grundsätzlich die Anweisungen des Herstellers des Medikaments durch, das Sie gerade einnehmen.
 - Bestimmte Erkrankungen und Medikamente können das Testergebnis beeinträchtigen: Ein irreführendes Ergebnis ist möglich, wenn Sie z. B. bereits schwanger sind, vor Kurzem schwanger waren, in den Wechseljahren sind oder unter dem polyzystischen Ovarialsyndrom leiden. Das Ergebnis kann auch durch fruchtbarkeitsfördernde Arzneimittel beeinträchtigt werden, die LH (luteinisierendes Hormon) oder hCG (humanes Choriongonadotropin) enthalten. Fragen Sie in diesem Fall Ihren Arzt.
 - Wenn bei Ihnen eine Fruchtbarkeitsstörung diagnostiziert wurde, sollten Sie sich bei Ihrem Arzt erkundigen, ob Clearblue Digital für Sie geeignet ist.
 - Chlormiphencitrat wirkt sich nicht auf das Testergebnis aus, kann jedoch die Zykluslänge beeinflussen und damit die Bestimmung des Testzeitpunktes erschweren. Sie benötigen möglicherweise eine neue Packung, um den Test mit der neuen Testhalterung und den neuen Teststäbchen fortzusetzen.
 - Wenn Sie unerwartete Ergebnisse erhalten, sollten Sie Ihren Arzt kontaktieren.

- Ich nehme seit Kurzem keine hormonellen Verhütungsmittel (z. B. die Antibabypille) mehr ein. Wird dies die Ergebnisse beeinträchtigen?**
Nein, das hat keine Auswirkungen auf das Ergebnis. Durch die hormonelle Verhütung wurde jedoch Ihr natürliches Hormonmuster beeinflusst; wenn Sie mit der Einnahme vor Kurzem aufgehört haben, kann Ihr Zyklus daher einige Zeit unregelmäßig sein. Daher empfiehlt es sich, zwei natürliche Menstruationszyklen abzuwarten und dabei die Zykluslänge zu notieren, um dann Clearblue Digital verwenden zu können.
- Ich glaube, ich bin schwanger geworden. Was soll ich tun?**
Verwenden Sie einen Test aus unserem Sortiment an Clearblue Schwangerschaftstests, die sich in der Erkennung einer Schwangerschaft ab dem Fälligkeitstag der Periode zu mehr als 99 % zuverlässig erwiesen haben. Sind Sie schwanger, sollten Sie einen Arzt konsultieren, der Ihnen Ratschläge zu den nächsten Schritten geben kann. Je früher Sie zum Arzt gehen, desto besser für Ihre eigene Gesundheit.
- Ich habe Clearblue Digital bereits mehrere Monate verwendet und bin noch nicht schwanger. Woran liegt das?**
Bei gesunden Paaren kann es mehrere Monate dauern, bis es zu einer Schwangerschaft kommt. Wenn Sie jünger als 35 Jahre sind und es nach 12 Monaten nicht zu einer Schwangerschaft gekommen ist, sollten Sie einen Arzt aufsuchen. Wenn Sie älter als 35 Jahre sind, sollten Sie bereits nach 6 Monaten einen Arzt aufsuchen, und wenn Sie über 40 Jahre alt sind, wenden Sie sich direkt an Ihren Arzt.

Fehlermeldungen

- Ein blinkendes Symbol (Fehler A) wird auf dem Display angezeigt. Was bedeutet das?**
Das Teststäbchen wurde zu früh ausgeworfen. Wird das Teststäbchen nicht schnell genug wieder eingeführt, wird ein weiteres Fehlersymbol angezeigt. Siehe Frage 15.
- Dieses Symbol (Fehler B) wurde auf dem Display angezeigt. Was bedeutet das?**
Beim Testen ist ein Fehler aufgetreten. Es kann sein, dass:
 - Urin auf die saugfähige Testspitze aufgetragen wurde, bevor das Teststäbchen in die Testhalterung eingeführt wurde.
 - Die saugfähige Testspitze nicht nach unten gehalten oder das Teststäbchen nach Aufnahme des Urins nicht flach hingelegt wurde.
 - Zu viel oder zu wenig Urin aufgenommen wurde.
 - Das Teststäbchen zu früh ausgeworfen wurde.
 Dieses Symbol wird 8 Minuten lang angezeigt. Sie sollten den Test mit einem neuen Teststäbchen wiederholen und dabei die Anwendungshinweise genau beachten. Siehe „Erneute Verwendung der Testhalterung“.
- Dieses Symbol (Fehler C) wurde auf dem Display angezeigt. Was bedeutet das?**
Der Test hat nicht ordnungsgemäß funktioniert. Möglicherweise wurden die Anwendungshinweise nicht genau befolgt. Wenn noch unbenutzte Teststäbchen in der Packung sind, verwenden Sie diese **nicht** mit dieser Testhalterung. Sie müssen einen Test aus einer neuen Packung verwenden. Halten Sie sich dabei genau an die Anwendungshinweise.
- Das Display ist leer geblieben. Was bedeutet das?**
Der Test hat nicht ordnungsgemäß funktioniert. Möglicherweise wurden die Anwendungshinweise nicht genau befolgt. Wenn Sie keinen Urin auf das Teststäbchen aufgetragen haben, werfen Sie es aus und testen noch einmal. Wenn die Testhalterung leer bleibt, muss sie ausgetauscht werden.

www.clearblue.com
Berater/innen sind Mo-Fr von 08:00 - 16:00 Uhr erreichbar, außer an Feiertagen.
0800 102 865
Kostenlos aus dem Festnetz, bei Anrufen aus dem Mobilfunknetz können Kosten entstehen. Alle Anrufe werden aufgezeichnet und eventuell zur Qualitätskontrolle abgehört. Bitte halten Sie die Chargennummer **LOT** bereit.

Dieses digitale IVD-Gerät erfüllt bezüglich Emissionen und Störfestigkeit die Anforderungen der Norm EN 61326-2-6:2006. Die beim elektronischen Instrument angewandten EMV-Gegenmaßnahmen bieten einen angemessenen Schutz vor den Auswirkungen von elektromagnetischen Störungen, die in einer häuslichen Umgebung auftreten können. Der folgende vorbeugende Warnhinweis bezieht sich auf Geräte, die die Norm EN 61326-2-6:2006 erfüllen.

a) Die Verwendung dieses Geräts in einer trockenen Umgebung kann, insbesondere in Anwesenheit von synthetischen Materialien (Kleidung und Teppiche aus Kunststofffasern usw.), zu schädlichen statischen Entladungen und somit zu fehlerhaften Ergebnissen führen.

b) Dieses Gerät nicht in der Nähe von Quellen starker elektromagnetischer Strahlung (z. B. Mobiltelefone) verwenden, da diese den ordnungsgemäßen Betrieb beeinträchtigen können.

Da die Schwangerenvorsorge sehr wichtig für die Gesundheit des Babys ist, empfehlen wir, einen Arzt zu konsultieren, bevor Sie versuchen, schwanger zu werden.

Für den Selbsttest zu Hause. Ausschließlich zur Verwendung in der In-vitro-Diagnostik. Nicht zur inneren Anwendung. Teststäbchen nicht wiederverwenden. Für Kinder unzugänglich aufbewahren. Bei 2 °C bis 30 °C aufbewahren. Das Produkt 30 Minuten auf Raumtemperatur erwärmen lassen, wenn es tiefgekühlt ist. Nicht verwenden, wenn die Folienverpackung des Teststäbchens beschädigt ist. Teststäbchen nicht nach Ablauf des Verfallsdatums anwenden. Verwenden Sie nur Teststäbchen für den Clearblue Digital Ovulationstest zusammen mit der Testhalterung. Nicht zur Verhütung anwenden.



	Medizinisches Produkt für die In-vitro-Diagnostik		Batch-Code		Hersteller
	Temperaturbegrenzung 2 °C - 30 °C		Verfallsdatum		