

Clearblue® DIGITAL

Schwangerschaftstest

mit WOCHENBESTIMMUNG

- Sie können diesen Schwangerschaftstest zur jeder Tageszeit durchführen, wenn Sie ihn ab dem Fälligkeitstag Ihrer Periode verwenden.
 - Wenn Sie vor dem Fälligkeitstag Ihrer Periode testen, verwenden Sie Ihre Morgenurin.
 - Für eine genaue Wochenbestimmung testen Sie mit Ihrem Morgenurin.
 - Nehmen Sie vor dem Test nicht übermäßig viel Flüssigkeit zu sich.
- Bitte lesen Sie diesen Beipackzettel aufmerksam durch, bevor Sie den Test durchführen.**

1 Durchführen des Tests

Wenn Sie für den Test bereit sind, nehmen Sie das Teststäbchen aus der Folienverpackung und ziehen Sie die blaue Kappe ab. Verwenden Sie das Teststäbchen sofort.

ENTWEDER

Sie führen den Test direkt im Urinstrahl durch. Dann:

- Halten Sie das Teststäbchen mit der saugfähigen Testspitze **für genau 5 Sekunden (nach unten zeigend in Ihren Urinstrahl)**.
- Achten Sie darauf, dass der übrige Teil des Teststäbchens dabei nicht nass wird.
- Sie können die Schutzkappe wieder aufstecken und das Teststäbchen auf eine flache Unterlage legen.

ODER

Sie fangen eine Urinprobe in einem trockenen und sauberen Behälter auf. Dann:

- Halten Sie das Teststäbchen wie abgebildet mit der saugfähigen Testspitze nach unten **genau 20 Sekunden lang in den Urin**.
- Sie können die Schutzkappe wieder aufstecken und das Teststäbchen auf eine flache Unterlage legen.



2 Bitte warten Sie...

- Auf dem Display beginnt das Symbol „Sanduhr“ zu blinken und zeigt so an, dass der Test ausgewertet wird.
- Wenn das Symbol „Sanduhr“ nicht mehr blinkt, erscheint Ihr Ergebnis. Sollte das Symbol „Sanduhr“ nach der Durchführung des Tests nicht erscheinen, lesen Sie weitere Informationen unter Frage 6 im Abschnitt „Fragen und Antworten“.



Halten Sie das Teststäbchen während der gesamten Test-Durchführung **niemals** mit der saugfähigen Testspitze nach oben.

3 Lesen Sie Ihr Ergebnis ab

Der Clearblue® DIGITAL Schwangerschaftstest zeigt mit der **Wochenbestimmung** in etwa die Anzahl an Wochen an, die seit der Empfängnis vergangen sind. Diese Information wird Ihnen zusammen mit dem Ergebnis „Schwanger“ auf dem Display angezeigt.

- Innerhalb von **3 Minuten** wird Ihr Ergebnis auf dem Display angezeigt.
- Manchmal wird das Ergebnis „Schwanger“ auf dem Display angezeigt, **bevor** das Ergebnis der Wochenbestimmung erscheint. **Warten Sie solange**, bis das Symbol „Sanduhr“ nicht mehr blinkt, um das Ergebnis der Wochenbestimmung abzulesen. Dies kann bis zu 3 Minuten dauern.
- Manchmal werden Ergebnisse schon nach 1 Minute angezeigt.
- Ihr Ergebnis bleibt für ca. 24 Stunden auf dem Display ablesbar.
- Wenn Ihr Ergebnis „Schwanger“ lautet, sollten Sie einen Termin mit Ihrem Arzt vereinbaren, der Sie hinsichtlich der nächsten Schritte beraten wird. Ihr Arzt wird das Stadium der Schwangerschaft anhand des ersten Tages Ihrer letzten Periode berechnen.
- Etwa 2 Wochen vor dem Fälligkeitstag Ihrer nächsten Periode findet die Empfängnis statt. Die Wochenbestimmung zeigt Ihnen die ungefähre Anzahl der seit Ihrer Empfängnis vergangenen Wochen an.

- Die Wochenbestimmung erfolgt mit einer Zuverlässigkeit von 93 %. Diese Angabe basiert auf der Konzentration des Schwangerschaftshormons hCG (humanes Choriongonadotropin) in Ihrem Urin. Die Konzentration des hCG variiert von Frau zu Frau. Daher kann die Wochenbestimmung gelegentlich irreführende Ergebnisse anzeigen. Wenn ab dem Fälligkeitstag der Periode getestet wird, liegt die Zuverlässigkeit des Ergebnisses „Schwanger“/„Nicht Schwanger“ bei über 99 %.

Testfehler

Wenn Sie den Test verwendet haben und auf der Anzeige erscheint keines der auf dieser Seite gezeigten Ergebnisse, dann lesen Sie bitte den Abschnitt über „Testfehler“ durch.

So lesen Sie das Ergebnis richtig ab

Ergebnisse	Seit der Empfängnis verstrichene Zeit	So datiert Ihr Arzt Ihre Schwangerschaft (ausgehend von einem 28-Tage-Zyklus)*
	Ihr Ergebnis lautet „Nicht Schwanger“ Siehe Frage 13 in den Fragen und Antworten.	-
	Ihr Ergebnis lautet „Schwanger“ und die Empfängnis fand vor etwa 1 bis 2 Wochen statt.	3 bis 4 Wochen
	Ihr Ergebnis lautet „Schwanger“ und die Empfängnis fand vor etwa 2 bis 3 Wochen statt.	4 bis 5 Wochen
	Ihr Ergebnis lautet „Schwanger“ und die Empfängnis fand vor mehr als 3 Wochen statt.	5+ Wochen

*Ihr Arzt datiert Ihre Schwangerschaft ab dem ersten Tag Ihrer letzten Periode, nicht ab dem Zeitpunkt Ihrer Empfängnis.

FRAGEN & ANTWORTEN

1 Wie funktioniert der Clearblue DIGITAL Schwangerschaftstest? Wenn Sie schwanger sind, produziert Ihr Körper das Schwangerschaftshormon hCG (humanes Choriongonadotropin). Die hCG-Konzentration in Ihrem Körper erhöht sich im Frühstadium der Schwangerschaft. Clearblue® kann winzige Mengen dieses Hormons in Ihrem Urin nachweisen (die Empfindlichkeit dieses Tests liegt bei 25 mIU/ml). Ausgehend von der Konzentration des hCG in Ihrem Urin liefert die Wochenbestimmung eine Schätzung für den Zeitpunkt Ihrer Empfängnis.

2 Wie zuverlässig ist der Clearblue DIGITAL Schwangerschaftstest? Laut Labortests zeigt der Clearblue DIGITAL Schwangerschaftstest mit einer Zuverlässigkeit von 99 % an, ob Sie schwanger sind oder nicht, wenn Sie den Test ab dem Fälligkeitstag Ihrer Periode durchführen. Wenn Sie den Test vor dem Fälligkeitstag Ihrer Periode durchführen und das Ergebnis lautet „Nicht Schwanger“, kann es sein, dass Sie trotzdem schwanger sind. *Siehe Frage 4.*

3 Wie zuverlässig ist die Wochenbestimmung des Clearblue DIGITAL Schwangerschaftstests? Die Wochenbestimmung ergibt bei einer vorliegenden Schwangerschaft mit einer Zuverlässigkeit von 93 %. Die Angabe basiert auf der hCG-Konzentration in Ihrem Urin. Die Konzentration des hCG variiert von Frau zu Frau. Daher kann die Wochenbestimmung gelegentlich irreführende Ergebnisse anzeigen. Es wurde nachgewiesen, dass die Ergebnisse der Wochenbestimmung zu 97 % mit der späteren Bestimmung der Empfängnis durch Ultraschall übereinstimmen (1 bis 13 Wochen). Basierend auf Studien mit 187 Frauen und auf einem Vergleich der Ergebnisse (1 bis 2, 2 bis 3, 3+ Wochen seit der Empfängnis) mit der Datumsbestimmung durch Ultraschall. Wenn Sie den Test mehr als 6 Wochen nach der Empfängnis durchführen, kann die Wochenbestimmung unerwartete Ergebnisse anzeigen. Dies liegt daran, dass die hCG-Konzentration im Urin zu hoch ist, um die seit Ihrer Empfängnis verstrichene Zeit genau bestimmen zu können.

4 Ab wann kann ich den Clearblue DIGITAL Schwangerschaftstest verwenden? Der Clearblue DIGITAL Schwangerschaftstest kann bis zu 5 Tage vor dem Ausbleiben Ihrer Periode angewendet werden (z. B. 4 Tage vor dem Fälligkeitstag Ihrer Periode). Wenn Sie vor dem Fälligkeitstag Ihrer Periode testen und das Ergebnis „Nicht schwanger“ angezeigt wird, kann es sein, dass Sie trotzdem schwanger sind. Die folgende Tabelle zeigt die Ergebnisse klinischer Studien aus dem Clearblue DIGITAL Schwangerschaftstest mit Proben aus der Frühschwangerschaft.

Frühes Testen				
Anzahl der Tage vor dem Fälligkeitstag der Periode	-1	-2	-3	-4
% der Proben schwangerer Frauen, bei denen das Ergebnis „Schwanger“ angezeigt wurde	98 %	97 %	90 %	65 %

Wenn das Ergebnis „Nicht Schwanger“ lautet und Sie trotzdem eine Schwangerschaft vermuten, finden Sie weitere Informationen unter Frage 13. Um den Fälligkeitstag Ihrer Periode zu ermitteln, berechnen Sie Ihre gewöhnliche Zykluslänge, indem Sie die Tage vom ersten Tag einer Periode bis zum Tag vor Beginn der nächsten Periode zählen.

- Wenn Sie unregelmäßige Zyklen haben, sollten Sie den längsten Zyklus der letzten Monate abwarten, bevor Sie testen.

- Wenn Sie nicht wissen, wann Ihre nächste Periode einsetzen sollte, empfehlen wir, den Test frühestens 19 Tage nach Ihrem letzten ungeschützten Geschlechtsverkehr durchzuführen.
- 5 Können Erkrankungen oder die Einnahme von Arzneimitteln das Ergebnis beeinflussen?**
- Bitte lesen Sie die Gebrauchsinformationen der einzunehmenden Arzneimittel sorgfältig durch, bevor Sie den Test durchführen.
 - Fruchtbarkeitsfördernde Mittel, die hCG enthalten, können das Ergebnis verfälschen (diese Arzneimittel werden normalerweise injiziert; wenn Sie zu früh nach der Behandlung getestet werden, ist möglich, dass das Ergebnis „Schwanger“ erscheint, obwohl Sie nicht schwanger sind.)
 - Andere fruchtbarkeitsfördernde Mittel (wie etwa Clomiphencitrat, Schmerzmittel oder hormonelle Verhütung (z. B. die Antibabypille) sollten keinen Einfluss auf das Ergebnis haben.
 - Wenn Sie vor Kurzem hormonelle Verhütung abgesetzt haben oder fruchtbarkeitsfördernde Mittel wie Clomiphencitrat eingenommen haben, kann Ihr Zyklus unregelmäßig sein. Dadurch könnten Sie den Test möglicherweise zu früh durchführen.
 - Wenn Sie erst vor Kurzem schwanger waren (auch wenn die Schwangerschaftstest nicht ausgefallen wurde), ist es möglich, dass das Ergebnis „Schwanger“ erscheint, obwohl Sie nicht schwanger sind.
 - Wenn Sie kurz vor oder in den Wechseljahren sind, können Sie das Ergebnis „Schwanger“ erhalten, obwohl Sie nicht schwanger sind.
 - Eine Eileiterschwangerschaft und Zysten an den Eierstöcken können zu irreführenden Testergebnissen führen.
 - Multiple Schwangerschaften und Eileiterschwangerschaften können zu einer verfälschten Wochenbestimmung führen.

Wenn Sie ein unerwartetes Ergebnis erhalten, sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt.

6 Ich habe den Test durchgeführt, aber das Symbol „Sanduhr“ ist nicht erschienen. Was bedeutet das?

Der Test hat nicht ordnungsgemäß funktioniert. Weitere Informationen finden Sie im Abschnitt „Testfehler“.

7 Ich habe den Test durchgeführt, aber das Display zeigt kein Ergebnis an. Was bedeutet das?

Ihr Ergebnis sollte innerhalb von 3 Minuten angezeigt werden. Wenn kein Ergebnis erscheint, dann finden Sie weitere Informationen im Abschnitt „Testfehler“.

8 Was tue ich, wenn der Test angezeigt hat, dass ich schwanger bin?

Wenn Ihr Ergebnis „Schwanger“ lautet, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt, der Sie hinsichtlich der nächsten Schritte berät. Die Wochenbestimmung ermittelt nur eine ungefähre Anzahl an Wochen seit Ihrer Empfängnis. Ihr Arzt wird Ihre Schwangerschaftswoche auf Basis des ersten Tages Ihrer letzten Periode bestimmen. Die Empfängnis findet etwa 2 Wochen vor dem Fälligkeitstag Ihrer nächsten Periode statt.

9 Der Test zeigt an, dass ich schwanger bin, aber ich glaube nicht, dass die Empfängnis zu dem Zeitpunkt stattfand, den die Wochenbestimmung anzeigt. Ist das möglich?

Die Wochenbestimmung ist zu 93 % genau, wenn der Test mit dem Morgenurin durchgeführt wird. Einige Arzneimittel oder Erkrankungen können das Ergebnis beeinflussen. *Siehe auch Frage 5.*

10 Ich habe gestern getestet und das Ergebnis war „Schwanger“, heute habe ich wiedertestet und die Wochenbestimmung zeigt eine geringere Anzahl an Wochen seit der Empfängnis an. Was soll ich tun?

Die hCG-Konzentration steigt schwankend an. Daher ist es möglich, dass Ihnen die Wochenbestimmung bei einem Test an aufeinanderfolgenden Tagen unerwartete Ergebnisse anzeigen. Testen Sie nach 5 Tagen erneut. Wenn die Wochenbestimmung dann immer noch eine geringere Anzahl an Wochen seit der Empfängnis

angezeigt, finden Sie unter Frage 12 weitere Informationen.

11 Zuerst wurde das Testergebnis „Schwanger“ angezeigt, doch bei einem erneuten Test wurde „Nicht Schwanger“ angezeigt oder ich habe meine Periode bekommen. Was bedeutet das?

Während der Test eine Zuverlässigkeit von 99 % hinsichtlich des Nachweises des Schwangerschaftshormons ab dem erwarteten Fälligkeitstag Ihrer Periode aufweist, ist es möglich, dass das Ergebnis „Schwanger“ angezeigt wird und Sie später feststellen, dass Sie nicht schwanger sind (z. B. wenn Sie später ein Ergebnis „Nicht Schwanger“ erhalten oder Sie Ihre Periode bekommen). Dies kann auf einen natürlichen Abgang während der Frühschwangerschaft, auch bekannt als „früher Schwangerschaftsverlust“, zurückzuführen sein, der leider nicht selten vorkommt. 1 von 4 Schwangerschaften endet mit einem solchen frühen Schwangerschaftsverlust. Wenn Sie unerwartete Ergebnisse erhalten, sprechen Sie darüber mit Ihrem Arzt.

12 Ich habe vor einer Woche getestet und das Ergebnis war „Schwanger“. Ich habe nochmals getestet und die Wochenbestimmung zeigt eine geringere Anzahl an Wochen seit der Empfängnis an. Was soll ich tun?

Wenn Sie beim Male gemäß den Anwendungshinweisen und mit Ihrem Schwangerschaftstest getestet haben und die Wochenbestimmung unerwartete Ergebnisse lieferte, sollten Sie Ihren Arzt aufsuchen.

13 Mein Test hat ergeben, dass ich nicht schwanger bin. Was soll ich tun?

Möglicherweise sind Sie nicht schwanger oder die Konzentration des Schwangerschaftshormons könnte für einen Nachweis nicht hoch genug sein und Sie haben eventuell den Tag, an dem die Periode einsetzen sollte, falsch berechnet.

- Wenn Sie vorzeitig getestet haben, testen Sie erneut, wenn Ihre Periode fällig ist.
- Wenn Ihre Periode überfällig ist, testen Sie in 3 Tagen erneut. Wenn dieser Test ebenfalls das Ergebnis „Nicht Schwanger“ anzeigt und Ihre Periode immer noch nicht eingesetzt hat, suchen Sie Ihren Arzt auf.

TESTFEHLER

- Fehlersymbol „Buch“** – während des Tests ist ein Fehler aufgetreten.
- Es kann sein, dass:
 - die saugfähige Testspitze nicht nach unten gehalten oder das Teststäbchen nach dem Aufsaugen des Urins nicht auf eine flache Unterlage gelegt wurde.
 - Zu viel oder zu wenig Urin verwendet wurde.
 - Sie sollten den Test mit einem neuen Teststäbchen unter genauer Beachtung der Anwendungshinweise durchführen.
- Fehler: kein Ergebnis**
- Der Test wurde nicht ordnungsgemäß durchgeführt. Möglicherweise wurden die Anwendungshinweise nicht genau befolgt. Sie werden einen weiteren Test durchführen müssen. Halten Sie sich dabei genau an die Anwendungshinweise.

ENTSORGUNG DES TESTS

Entnehmen Sie vor der Entsorgung des Teststäbchens die Batterie. Entsorgen Sie Batterien gemäß der gültigen Recycling-Vorgaben. Zur Entnahme der Batterie eine Münze in den Schlitz am Ende des Teststäbchens einsetzen und zum Aufbrechen der Rückseite des Teststäbchens drehen. Sollte die Batterie nicht sichtbar sein, lassen Sie den Batteriehalter aus dem Teststäbchen in Richtung des gezeigten Pfeils gleiten, um so die Entnahme zu erleichtern. **Warnung:** Batterien nicht auseinanderbauen, erneut aufladen oder zur Entsorgung verbrennen. Entsorgen Sie den Rest des Teststäbchens gemäß der geltenden Vorschriften für die Entsorgung von Elektrogeräten. Elektrogeräte nicht ins Feuer werfen.



Dieses Produkt erfüllt bezüglich elektromagnetischer Strahlung die Anforderungen der Richtlinie EN61326. Die elektromagnetische Strahlung dieses Produkts ist entsprechend niedrig. Eine Störung durch ein anderes, elektrisch betriebenes Gerät ist nicht zu erwarten. Dieser Test sollte nicht in der Nähe von Quellen starker elektromagnetischer Strahlung, wie zum Beispiel Mobiltelefonen, verwendet werden, da diese die korrekte Funktion des Tests beeinflussen können. Zur Vermeidung von elektrostatischen Entladungen sollten Sie den Test nicht in einer sehr trockenen Umgebung, insbesondere in Anwesenheit von synthetischen Materialien, verwenden.

Schwangerschaftstest für die Heimanwendung. Nur für die *In-vitro*-Diagnostik Nicht zur inneren Anwendung. Für Kinder unzugänglich aufbewahren. Bei Aufbewahrung im Kühlschrank vor der Verwendung mindestens 30 Minuten auf Raumtemperatur erwärmen lassen. Nicht verwenden, wenn die Folienverpackung des Teststäbchens beschädigt ist. Nicht verwenden, wenn das Verfallsdatum des Teststabs überschritten ist. Dieses Produkt ist mit Batterien ausgestattet.

Dieses Produkt ist gemäß den lokalen Vorschriften zu entsorgen. Diese Gebrauchsanweisung gilt für das Modell Nummer C89A002F.

IVD	<i>In-vitro</i> -diagnostisches Medizinprodukt	LOT	Chargen-Code		Nicht wiederverwenden
	Temperaturbegrenzung 2 °C bis 30 °C		Verwenden bis		Hersteller

www.clearblue.com
Berater/innen sind Mo-Fr von 08:00 - 16:00 Uhr erreichbar, außer an Feiertagen.
0800 102 865
Kostenlos aus dem Festnetz, bei Anrufen aus dem Mobilfunknetz können Kosten entstehen. Alle Anrufe werden aufgezeichnet und eventuell zur Qualitätskontrolle abgehört. Bitte halten Sie die Chargennummer [LOT] bereit.