

Clearblue

Ovulationstest DIGITAL

Wie funktioniert der Clearblue Digitale Ovulationstest?

Der Clearblue Digitale Ovulationstest erkennt den Anstieg des luteinisierenden Hormons („LH-Anstieg“) in Ihrem Urin. Der LH-Anstieg findet etwa 24-36 Stunden vor der Freisetzung eines Eis aus Ihren Eierstöcken statt. Dieser Vorgang wird als **Ovulation oder Eisprung** bezeichnet. Die fruchtbarste Zeit im Zyklus einer Frau ist der Tag, an dem der LH-Anstieg festgestellt wurde, **und der Tag danach**.

Ihre 2 fruchtbarsten Tage beginnen ab dem Zeitpunkt, an dem der Clearblue Digitale Ovulationstest den LH-Anstieg in Ihrem Urin erkennt. Wenn Sie während der nächsten 48 Stunden Geschlechtsverkehr haben, ist Ihre Chance schwanger zu werden am größten.

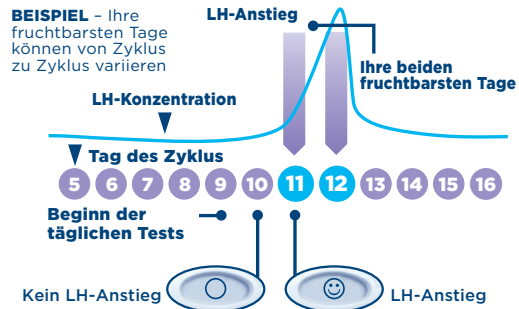
Der Zeitpunkt des Testbeginns

Der Tag, an dem der LH-Anstieg stattfindet, variiert von Frau zu Frau und auch von Zyklus zu Zyklus derselben Frau. Um die beste Chance zu haben, Ihren LH-Anstieg mit der Anzahl der Teststreifen in dieser Packung zu erkennen, müssen Sie Ihre normale Zykluslänge kennen. Die Länge Ihres Zyklus ermitteln Sie, indem Sie den ersten Tag Ihrer Periode (erster Tag mit vollem Menstruationsfluss) als Tag 1 zählen und die Tage bis zum Tag vor Beginn Ihrer nächsten Periode bestimmen. Die Anzahl der Tage entspricht der Länge Ihres Zyklus.

Wenn Sie Ihre normale Zykluslänge nicht kennen oder wenn die Länge Ihres Zyklus variiert, **beachten Sie bitte Frage 1 auf der Rückseite**.

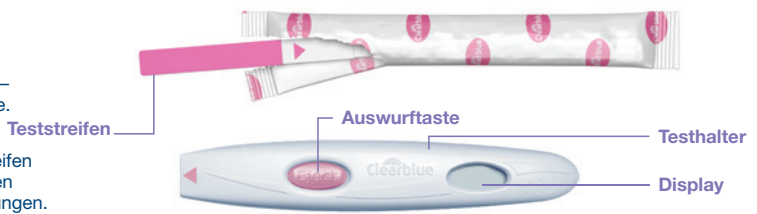
Mithilfe der nachstehenden Tabelle können Sie herausfinden, an welchem Tag Sie mit dem Testen beginnen sollten. Sie können zu jeder Tageszeit testen, sollten den Test jedoch jeden Tag ungefähr zur gleichen Uhrzeit durchführen (viele Frauen finden es am einfachsten, den Test gleich als Erstes am Morgen durchzuführen). Es ist wichtig, dass Sie vor dem Test mindestens 4 Stunden lang nicht urinieren, und Sie sollten vor dem Test nicht zu viel Flüssigkeit trinken.

Länge Ihres Zyklus (Tage)	21 oder weniger	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41 oder mehr
Zählen Sie den ersten Tag Ihrer Periode als Tag 1 und beginnen Sie mit dem Testen an dem Tag, der unter Ihrer Zykluslänge angegeben ist	5	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	siehe Frage 2 auf der Rückseite



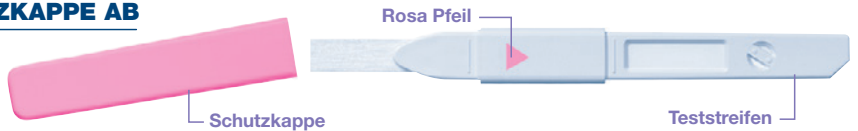
1 WENN SIE BEREIT SIND, MIT DEM TEST ZU BEGINNEN,...

- Nehmen Sie den Teststreifen aus der Schutzfolie. Verwenden Sie den Teststreifen sofort.
- Vor dem Aufbringen von Urin **mus**s der Teststreifen in den Testhalter eingeschoben werden. Befolgen Sie Schritt für Schritt die nachstehenden Anleitungen.



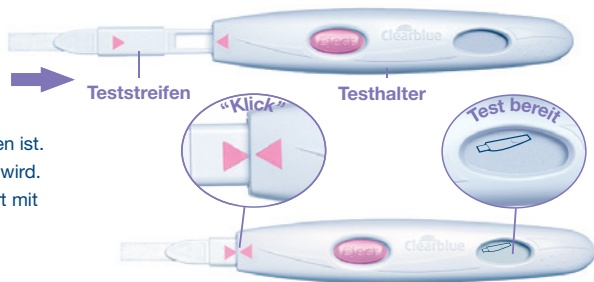
2 NEHMEN SIE DIE SCHUTZKAPPE AB

- Suchen Sie nach dem rosa Pfeil auf dem Teststreifen.



3 SETZEN SIE DIE TESTVORRICHTUNG ZUSAMMEN

- Suchen Sie nach dem rosa Pfeil auf dem Testhalter.
- Bringen Sie beide rosa Pfeile in eine Linie.
- Schieben Sie den Teststreifen in den Testhalter, bis es mit einem Klick einrastet und das Symbol „Test bereit“ zu sehen ist.
- Erst verwenden, wenn das Symbol „Test bereit“ angezeigt wird.
- Wenn das Symbol „Test bereit“ angezeigt wird, muss sofort mit dem Testen begonnen werden.
- Wenn das Symbol „Test bereit“ nicht angezeigt wird ODER wieder verschwunden ist, werfen Sie den Teststreifen aus und führen ihn vorsichtig erneut ein.
- Wenn das Symbol noch immer nicht erscheint, beachten Sie bitte Frage 19 auf der Rückseite.



4 FÜHREN SIE DEN TEST DURCH

Wenn das Symbol „Test bereit“ auf dem Display zu sehen ist...

- Testen Sie **entweder** direkt in Ihrem Urinstrahl.
- Halten Sie die saugfähige Testspitze **nach unten weisend** für 5-7 Sekunden in Ihren Urinstrahl.
- Achten Sie darauf, dass der übrige Teil des Testhalters nicht feucht wird.



ODER

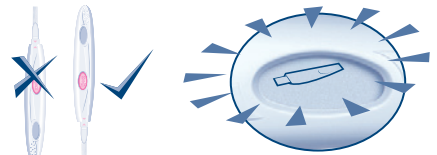


- Fangen Sie eine Urinprobe in einem sauberen, trockenen Behälter auf.
- Tauchen Sie die saugfähige Testspitze 15 Sekunden lang in die aufgefangene Urinprobe.



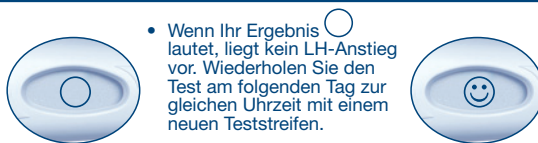
5 WARTEN SIE

- Halten Sie den Test so, dass die saugfähige Testspitze nach unten zeigt, oder legen Sie den Test flach auf eine Unterlage. Halten Sie das den Test während des Testens niemals mit der saugfähigen Testspitze nach oben.
- Nach 20-40 Sekunden beginnt das Symbol „Test bereit“ zu blinken, um anzuzeigen, dass der Test durchgeführt wird.
- NEHMEN SIE DEN TESTSTREIFEN NOCH NICHT HERAUS.**
- Schieben Sie die Schutzkappe wieder auf, und entfernen Sie dann mögliche Urinspritzer.
- Wenn das Symbol „Test bereit“ nicht zu blinken beginnt, beachten Sie bitte Frage 6 auf der Rückseite.



6 LESEN SIE IHR ERGEBNIS AB

- Innerhalb von 3 Minuten zeigt das Display Ihr Ergebnis an.



- Sobald Sie Ihr Ergebnis abgelesen haben, **MÜSSEN** Sie die Auswurfkappe drücken und den Teststreifen herausnehmen.
- Das Ergebnis Ihres Tests kann nur auf dem Display des Testhalters abgelesen werden.
- Ihr Ergebnis wird nicht in Form von Streifen auf dem Teststreifen angezeigt.

- Wenn Ihr Ergebnis lautet, liegt ein LH-Anstieg vor und Sie haben Ihren fruchtbarsten Zeitpunkt Ihres Zyklus erreicht. Wenn Sie während der nächsten 48 Stunden Geschlechtsverkehr haben, ist Ihre Chance schwanger zu werden am größten. In diesem Zyklus brauchen Sie keinen weiteren Test mehr durchführen.
- Ihr Ergebnis bleibt etwa 8 Minuten auf dem Display stehen.
- Wenn Ihr Teststreifen noch eingeführt und das Display leer ist, werfen Sie den Teststreifen aus, und Ihr Ergebnis wird nochmals 2 Minuten lang angezeigt.
- Ein benutzter Teststreifen darf nicht nochmals eingeführt werden.

Fehlersymbole



Fehler A

- Sie haben den Teststreifen zu früh ausgeworfen. Setzen Sie den Teststreifen umgehend wieder in den Testhalter. Beachten Sie Frage 16 auf der Rückseite.



Fehler B

- Beachten Sie Frage 17 auf der Rückseite.



Fehler C

- Beachten Sie Frage 18 auf der Rückseite.

Clearblue

Ovulationstest DIGITAL

WEITERE INFORMATIONEN

Entsorgung Ihres digitalen Tests

- Nachdem Ihr Ergebnis angezeigt worden ist, entsorgen Sie den Teststreifen in Ihrem normalen Hausmüll. Drücken Sie dazu am Testhalter die Auswurf Taste. Der Teststreifen wird dadurch automatisch freigegeben. Wenn Sie den Teststreifen auswerfen, bemerken Sie möglicherweise einen oder zwei blaue Streifen auf dem Teststreifen. **Diese Streifen haben keine Bedeutung;** bitte beachten Sie zur Ermittlung Ihres Ergebnisses ausschließlich das Display am Testhalter. Der Teststreifen ist nicht wiederverwendbar.
- Wenn Sie alle Teststäbchen aus der Packung aufgebraucht haben, entnehmen Sie sämtliche Batterien aus dem Probenhalter, indem Sie die untere und obere Hälfte voneinander trennen, ausgehend von dem Ende, das am dichtesten am Display liegt. Entnehmen Sie alle Batterien, die sich unter der Metallabdeckung in der Mitte befinden. Batterien ordnungsgemäß entsorgen. Entwurf: **Warnung:** Batterien nicht auseinanderbauen, aufladen oder ins Feuer werfen. Nicht verschlucken. Von Kindern fernhalten. Den restlichen Halter nach den Recyclingbestimmungen für Elektronikgeräte entsorgen. Elektronikgeräte nicht ins Feuer werfen.

Wiederverwendung des Testhalters

- Während eines Tests könnten einige Spritzer Urin auf den Testhalter gelangt sein. Der Testhalter muss deshalb unbedingt sauber abgewischt werden. Ergebnisse oder Fehlersymbole werden 8 Minuten lang (oder 2 Minuten lang, wenn Ihr Display leer war und Sie den Teststreifen gerade erst ausgeworfen haben) auf dem Display angezeigt. Während dieser Zeit kann kein weiterer Test durchgeführt werden. Es ist wichtig, dass Sie vor der Durchführung eines Tests mindestens 4 Stunden nicht uriniert haben. Wenn Sie Urin aufgefangen haben, können Sie den Testhalter wiederverwenden, sobald das Display leer ist. Wenn Sie bereit sind, den Testhalter erneut zu verwenden, wiederholen Sie die Anleitungen ab Schritt 1 und verwenden Sie dazu einen neuen Teststreifen.

FRAGEN & ANTWORTEN

- Ich kenne die Länge meines normalen Zyklus nicht oder die Länge meines Zyklus variiert. Woher weiß ich, wann ich mit dem Testen beginnen soll?**
Wenn Sie die Länge Ihres normalen Zyklus nicht kennen, sollten Sie mindestens einen Menstruationszyklus abwarten und sich die Länge dieses Zyklus notieren, bevor Sie den Clearblue Digitalen Ovulationstest benutzen. Nachdem Sie Ihre Zykluslänge ermittelt haben, können Sie mithilfe der umseitigen Anleitungen bestimmen, wann Sie mit dem Testen beginnen sollten.
Wenn Ihre Zykluslänge um mehr als drei Tage variiert, bestimmen Sie das Datum des Testbeginns anhand des kürzesten Zyklus in den letzten 6 Monaten. Ebenso kann es sein, dass Sie eine neue Packung anbrechen bzw. einen neuen Testhalter und neue Teststreifen verwenden müssen, um den LH-Anstieg zu erkennen.
Wenn Sie alternativ mit den Tests beginnen möchten, ohne Ihre Zykluslänge zu kennen, empfehlen wir Ihnen, am 10. Tag des laufenden Zyklus mit dem Test zu beginnen. Ohne Ihren Zyklus zu kennen, ist es jedoch möglich, dass Sie den LH-Anstieg verfehlen, weil Sie zu spät mit dem Test begonnen haben. Ebenso ist es möglich, dass Sie eine neue Packung benötigen, um Ihren LH-Anstieg zu ermitteln. (Siehe Frage 10).
- Meine Zykluslänge liegt außerhalb des in der Tabelle angegebenen Bereichs. Wann soll ich mit dem Test beginnen?**
Wenn Ihre Zykluslänge 21 Tage oder weniger beträgt, beginnen Sie an Tag 5 mit dem Testen. Wenn Ihr Zyklus länger als 40 Tage dauert, beginnen Sie den Test 17 Tage, bevor Sie Ihre nächste Periode erwarten.
- Zu welcher Uhrzeit soll ich den Test durchführen?**
Sie können den Test zu jeder Tageszeit anwenden, aber möglichst jeden Tag zur selben Zeit. Sie sollten vor dem Testen mindestens 4 Stunden nicht uriniert haben.

- Muss ich alle Tests aufbrauchen?**
Nein. Wenn Sie Ihren LH-Anstieg ermittelt haben, können Sie aufhören zu testen und die restlichen Teststreifen und Testhalter für den nächsten Zyklus aufheben, falls nötig.
- Kann ich den Testhalter mit anderen Teststreifen verwenden?**
Sie können nur Clearblue Digitale Ovulationsteststreifen mit diesem Testhalter verwenden. Wenn Sie noch Teststreifen aus einer vorherigen Packung mit Clearblue Digitalen Ovulationstests übrig haben, können Sie diese mit dem Testhalter in dieser Packung verwenden.
- Ich habe einen Test durchgeführt, aber das Symbol „Test bereit“ hat nicht begonnen zu blinken. Was bedeutet das?**
Der Test hat nicht richtig funktioniert. Innerhalb von 10 Minuten nach dem Testen erscheint ein Fehlersymbol auf dem Display. Sie sollten den Test mit einem neuen Teststreifen wiederholen. Für Hinweise zur Testwiederholung beachten Sie Frage 17 und die Angaben unter „Wiederverwendung des Testhalters“.
- Was ist, wenn der Testhalter nass wird?**
Wenn der Testhalter nass wird, sollten Sie ihn sauber wischen. Spritzer können dem Testhalter nichts anhaben, wenn er aber sehr nass wird, könnte er beschädigt werden. In diesem Fall bleibt das Display entweder leer oder es wird ein Fehlersymbol angezeigt.
- Ich habe einen Test durchgeführt, aber im Display wurde kein Ergebnis angezeigt. Was bedeutet das?**
Ihr Ergebnis sollte nach dem Test innerhalb von 3 Minuten auf dem Display erscheinen. Wenn kein Ergebnis angezeigt wird, erscheint innerhalb von 10 Minuten ein Fehlersymbol auf dem Display. Siehe Frage 17.
- Wie zuverlässig sind Clearblue Digitale Ovulationstests?**
Der Clearblue Digitale Ovulationstest ist bei der Erkennung des LH-Anstiegs vor dem Eisprung zu mehr als 99% zuverlässig. Die Empfindlichkeit des Clearblue Digitalen Ovulationstests beträgt 40mIE/ml.
- Ich habe alle Tests gemäß Anleitung durchgeführt, aber es wurde kein LH-Anstieg festgestellt. Was soll ich tun?**
Die Anzahl der Teststreifen in einer Packung Clearblue Digital Ovulationstests ist in der Regel für die meisten Frauen mit regelmäßigem Zyklus ausreichend, um den LH-Anstieg zu ermitteln. Falls Ihre Zykluslänge um mehr als drei Tage variiert, benötigen Sie eventuell eine weitere Packung Teststreifen, um Ihren LH-Anstieg nachzuweisen. Bei manchen Frauen findet nicht in jedem Zyklus ein Eisprung statt, und daher wird in solchen Zyklen kein LH-Anstieg festgestellt. Wenn Sie sich hinsichtlich Ihres Ergebnisses Sorgen machen, suchen Sie bitte Ihren Arzt auf.
- Kann das Testergebnis durch Arzneimittel oder Krankheitszustände beeinflusst werden?**
 - Lesen Sie immer den Beipackzettel der von Ihnen eingenommenen Arzneimittel, bevor Sie einen Test durchführen.
 - Bestimmte Erkrankungen und Medikamente können die angezeigten Ergebnisse verfälschen. Wenn Sie beispielsweise schwanger sind, kürzlich schwanger waren, in den Wechseljahren sind oder unter dem polyzystischen Ovarialsyndrom leiden, könnten Sie irreführende Ergebnisse erhalten. Das Gleiche gilt, wenn Sie sich einer Behandlung mit Fruchtbarkeitsfördernden Arzneimitteln unterziehen, die luteinisierendes Hormon (LH) oder humanes Choriongonadotropin (hCG) enthalten. Sprechen Sie mit Ihrem Arzt.
 - Clomphepencitrat beeinflusst das Testergebnis nicht, kann jedoch die Länge des Zyklus und damit den Zeitpunkt der Tests beeinflussen. Möglicherweise müssen Sie eine neue Packung anbrechen bzw. einen neuen Testhalter und neue Teststreifen verwenden, um weitere Tests durchzuführen.
- Ich habe vor kurzem mein hormonelles Verhütungsmittel (z. B. die „Pille“) abgesetzt. Beeinflusst das mein Ergebnis?**
Nein, das hat keine Auswirkungen auf das Ergebnis. Allerdings wird Ihr normaler Hormonhaushalt durch das hormonelle Verhütungsmittel gestört, und wenn Sie erst vor Kurzem damit aufgehört haben, könnten

Ihre Zyklen unregelmäßig einsetzen und sich erst nach einer gewissen Zeit stabilisieren. Es ist ratsam, zwei natürliche Menstruationszyklen abzuwarten und sich die Länge dieser Zyklen zu notieren, bevor der Clearblue Digitale Ovulationstest angewendet wird.

- Der Clearblue Digitale Ovulationstest teilt mir mit, wann ich fruchtbar bin. Kann ich den Test somit auch zur Verhütung verwenden?**
Nein. Der Clearblue Digitale Ovulationstest erkennt den LH-Anstieg, der nur 24-36 Stunden vor dem Eisprung stattfindet. Da das Sperma mehrere Tage überdauern kann, kann auch Geschlechtsverkehr vor Erkennung Ihres LH-Anstiegs zu einer Schwangerschaft führen.
- Ich glaube, ich bin schwanger. Was soll ich tun?**
Sie können bis zu 4 Tage vor dem erwarteten Einsetzen Ihrer Periode herausfinden, ob Sie schwanger sind, indem Sie einen Clearblue Digitalen Schwangerschaftstest mit Wochenbestimmung verwenden. Wenn Ihr Ergebnis „Schwanger“ lautet, gibt der Test außerdem an, vor wie vielen Wochen die Empfängnis stattgefunden hat. Labortests haben gezeigt, dass der Clearblue Digitale Schwangerschaftstest über 99 % genau ist bei der Feststellung, ob Sie schwanger sind oder nicht, wenn der Test ab dem Fälligkeitstag Ihrer Periode verwendet wird. Wenn der Test ergeben hat, dass Sie schwanger sind, sollten Sie Ihren Arzt aufsuchen, der Sie über die nächsten Schritte beraten kann. Je früher Sie den Arzt aufsuchen, desto besser ist es für Ihre Gesundheit.
- Ich verwende den Clearblue Digitalen Ovulationstest schon mehrere Monate und bin noch nicht schwanger. Kann ich sicher sein, schwanger zu werden?**
Es können einige Monate vergehen, bis Sie schwanger werden. Es kann viele Gründe dafür geben, dass es auch bei Geschlechtsverkehr an den fruchtbarsten Tagen nicht zu einer Empfängnis kommt. Wenn sich auch nach mehreren Monaten kein Erfolg eingestellt haben, sollten Sie sich an Ihren Arzt wenden.

Fehlermeldungen

- Auf dem Display wurde ein blinkendes Symbol (Fehler A) angezeigt. Was bedeutet das?**
Sie haben den Teststreifen zu früh ausgeworfen. Wenn er nicht schnell genug wieder eingeführt wird, wird auf dem Display ein weiteres Fehlersymbol angezeigt. Siehe Frage 17.
- Auf dem Display wurde dieses Symbol (Fehler B) angezeigt. Was bedeutet es?**
Während des Tests ist ein Fehler aufgetreten. Mögliche Ursachen:
 - Es wurde Urin auf die saugfähige Testspitze aufgetragen, bevor der Teststreifen in den Testhalter eingeführt wurde.
 - Die saugfähige Testspitze wurde nicht nach unten gehalten oder der Test wurde nach der Auftragen des Urins nicht flach hingelegt.
 - Es wurde zu viel oder zu wenig Urin aufgenommen.
 - Sie haben den Teststreifen zu früh ausgeworfen. Dieses Symbol wird 8 Minuten lang angezeigt. Sie sollten mit einem neuen Teststreifen einen neuen Test vornehmen und dabei die Anwendungshinweise genau beachten. Beachten Sie hierzu die Angaben unter „Wiederverwendung des Testhalters“.
- Auf dem Display wurde dieses Symbol (Fehler C) angezeigt. Was bedeutet das?**
Bitte wenden Sie sich an die Clearblue Careline, um weitere Informationen zu erhalten. Wenn Sie unbenutzte Teststicks haben, verwenden Sie diese nicht mit diesem Testhalter.
- Das Display blieb leer. Was bedeutet das?**
Sie haben keinen Urin auf den Teststreifen aufgetragen; werfen Sie den Teststreifen aus und fangen Sie nochmals ab Schritt 3 an. Wenden Sie sich andernfalls an die Clearblue Careline.

www.clearblue.com

Beratungsservice

Beraterinnen sind montags bis freitags von 08:00–16:00 Uhr erreichbar, außer an Feiertagen.

DE 01803 000 153* • AT 0820 001 148**
CH 0844 000 018**

*9 Cent/Min. aus dem Festnetz, Mobilfunk max. 42 Cent/Min. **Telefongebühren variieren; bitte mit Ihrem Telefonanbieter prüfen. Bitte halten Sie die Chargennummer **LOT** bereit. Anrufe werden zur Trainings- und Qualitätskontrolle aufgezeichnet.

Da die vorgeburtliche Versorgung für die Gesundheit eines Babys sehr wichtig ist, empfehlen wir Ihnen, Ihren Arzt zu konsultieren, bevor Sie versuchen, schwanger zu werden.

Dieses Produkt erfüllt bezüglich elektromagnetischer Strahlung die Anforderungen der Richtlinie EN61326. Die elektromagnetische Strahlung dieses Produkts ist entsprechend niedrig. Eine Interferenz durch einen anderen, elektrisch betriebenen Ausrüstungsgegenstand ist nicht zu erwarten. Dieser Test sollte nicht in der Nähe von Quellen starker elektromagnetischer Strahlung, wie zum Beispiel Mobiltelefonen, verwendet werden, da diese die korrekte Funktion des Tests beeinflussen können. Zur Vermeidung von elektrostatischen Entladungen sollten Sie den Test nicht in einer sehr trockenen Umgebung, insbesondere in Anwesenheit von synthetischen Materialien, verwenden.

IVD	In-vitro Diagnostikum	LOT	Chargencode	Hersteller
Temperaturbeschränkungen 2 °C – 30 °C	Verwenden bis			

Ovulationstest für zuhause.

Nur zur In-vitro Diagnostik.

Bei Raumtemperatur lagern.

Von Kindern fernhalten.

Nicht verwenden, wenn die Folienverpackung des Teststreifens beschädigt ist.

Teststreifen nach Ablauf des Verfallsdatums nicht mehr verwenden.

Diese Gebrauchsanweisungen gelten für SPD Modell Nr. 505121.