

Ovulationstest

Lesen Sie diese Anleitung vor dem Test gründlich

5 wichtige Punkte, die Sie wissen müssen

- Nachdem „maximale Fruchtbarkeit“ zum ersten Mal angezeigt wurde, wird es kontinuierlich für die nächsten 48 Stunden angezeigt. Die Halterung kann während dieser Anzeige keinen weiteren Test ablesen.
- Der Zyklus jeder Frau ist einzigartig, und hormonelle Schwankungen unterschiedlich, sodass Ihnen immer ihre persönliche Anzahl fruchtbarer Tage angezeigt wird. In einer Studie mit 87 Frauen ergab sich Folgendes:

Anzahl der fruchtbaren Tage vor der maximalen Fruchtbarkeit	% der Frauen
0-4	66%
5-9	25%
10+	1%
Keine maximale Fruchtbarkeit nach hoher Fruchtbarkeit	8%
	100%

- Wenn Sie am richtigen Tag mit dem Testen begonnen haben und mehr als 9 Tage hoher Fruchtbarkeit angezeigt werden, sollten Sie den Test eventuell stoppen, da in diesem Zyklus wahrscheinlich keine maximale Fruchtbarkeit mehr auftreten wird. Siehe Frage 4.
- Testen Sie nur einmal am Tag, bis Ihnen eine hohe Fruchtbarkeit angezeigt wird. Um zuverlässige Ergebnisse zu erhalten, müssen Sie den Urin nach Ihrer längsten Schlafphase verwenden. Wird Ihnen hohe Fruchtbarkeit angezeigt, können Sie öfter testen. Nehmen Sie wie normale Flüssigkeit zu sich, und achten Sie darauf, über einen Zeitraum von 4 Stunden vor einem Test nicht zu urinieren.
- Wenn Sie die Batterien aus der Halterung entfernen, kann diese nicht mehr verwendet werden.

Durchführen eines Tests

1 Berechnung des Testbeginns

- Anhand der folgenden Tabelle können Sie berechnen, wann Sie mit dem Test beginnen sollten.
- Der Tag, an dem Ihre Menstruation beginnt (erster Tag normaler Blutung), ist Tag 1. Die Zyklusdauer ist die Gesamtzahl der Tage von Tag 1 bis zum Beginn der nächsten Menstruation.
- Schwankt Ihre Zyklusdauer, verwenden Sie die kürzeste Zykluslänge der letzten 6 Zyklen als Berechnungsgrundlage.

Wie lange dauert ihr Zyklus (Tage)?	21 oder weniger	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41 oder mehr
Beginnen Sie an dem unter der Zyklusdauer angezeigten Tag mit dem Test.	5	6	6	6	7	7	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	20 Tage vor der nächsten Periode

Teststäbchen und Halterung:



2 Führen Sie das Teststäbchen in die Halterung ein

- Sind Sie zum Test bereit, nehmen Sie ein Teststäbchen aus der Folie und nehmen Sie den Deckel ab.



- Setzen Sie das Teststäbchen in die Halterung ein; achten Sie darauf, dass die violetten Pfeile wie abgebildet ausgerichtet sind.



- Bei dem ersten Gebrauch der Halterung werden die Symbole für „Neuer Zyklus“ kurz blinken.



Bei der ersten Verwendung blinken die Symbole kurz

- Das Symbol „Test bereit“ wird angezeigt. Führen Sie den Test sofort durch. Wenn das Symbol nicht angezeigt oder die Anzeige leer wird, werfen Sie das Teststäbchen aus und setzen Sie es wieder in die Halterung ein.



Erscheint das Symbol nicht, werfen Sie das Teststäbchen aus und setzen Sie es wieder ein.

3 Führen Sie den Test durch

- Sie können ...**
das Teststäbchen nur mit der saugfähigen Testspitze 3 Sekunden lang in Ihren Urinstrahl halten. Achten Sie darauf, dass die Halterung trocken bleibt.



Oder ...
eine Urinprobe in einem sauberen, trockenen Behälter auffangen und die saugfähige Testspitze 15 Sekunden lang in die Probe tauchen.

- Wenn Sie Ihre Zyklusdauer nicht kennen, warten Sie mindestens einen Zyklus ab und achten auf die Dauer, um herauszufinden, wann Sie mit dem Test beginnen sollten.
- Es ist wichtig, an dem in der Tabelle angezeigten Tag mit dem Test zu beginnen; wenn Ihr Zyklus beispielsweise 27 Tage lang dauert, beginnen Sie an Tag 7 mit dem Test.
- Testen Sie immer mit dem ersten Urin nach Ihrer längsten Schlafphase.



- Achten Sie darauf, die saugfähige Testspitze während des Tests nach unten zu richten.

- Setzen Sie den Deckel wieder auf und wischen Sie überschüssigen Urin ab. Halten Sie die saugfähige Testspitze weiter nach unten, oder legen Sie sie flach hin.

4 Warten Sie auf das Ergebnis

Innerhalb einer Minute blinkt das Symbol „Test bereit“ und zeigt an, dass der Test funktioniert.



- Nach 5 Minuten wird das Ergebnis angezeigt. Werfen Sie das Teststäbchen noch nicht aus.

5 Ablesen der Ergebnisse

Ihr Ergebnis	Ihre fruchtbarste Zeit		
	(blinkender Smiley)	(nicht blinkender Smiley)	
Geringe Fruchtbarkeit: geringe Empfängnischance Bei Geschlechtsverkehr an diesem Tag ist eine Empfängnis wenig wahrscheinlich. Testen Sie am nächsten Tag erneut.	Hohe Fruchtbarkeit: erhöhte Empfängnischance Geschlechtsverkehr wird Ihre Chancen erhöhen, schwanger zu werden. Es wurde ein Östrogenanstieg erkannt. Hohe Fruchtbarkeit wird angezeigt, bis ein LH-Anstieg erkannt wird (maximale Fruchtbarkeit).	Maximale Fruchtbarkeit: maximale Empfängnischance Geschlechtsverkehr wird Ihre Chancen maximieren, schwanger zu werden. Ihr LH-Anstieg wurde erkannt – heute und morgen sind die fruchtbarsten Tage. Wird der erste Tag maximaler Fruchtbarkeit angezeigt, nehmen Sie in diesem Zyklus keinen weiteren Test vor.	
Die Ergebnisse „geringe Fruchtbarkeit“ und „hohe Fruchtbarkeit“ werden 8 Minuten lang angezeigt. Wenn Sie das Teststäbchen aus; das Ergebnis wird 2 Minuten lang erneut angezeigt.	Die maximale Fruchtbarkeit wird kontinuierlich über 48 Stunden lang angezeigt.		

Wird kein Ergebnis angezeigt, siehe „Weitere Symbole und deren Bedeutung“.

6 Nach dem Test

Werfen Sie das Teststäbchen aus, nachdem Sie das Ergebnis abgelesen haben, und entsorgen Sie es im normalen Hausmüll.

7 Durchführen des nächsten Tests

Folgen Sie den Anweisungen von Schritt 2 an mit einem neuen Teststäbchen.

Ovulationstest

Weitere Informationen

- Dieser Test funktioniert anders als andere Eisprungtests, die nur ein Hormon erkennen. Dieser Test erkennt **2 wichtige Fruchtbarkeitshormone** – Östrogen und luteinisierendes Hormon (LH). Es ist wichtig, dass der Test die grundlegenden „Baseline“-Spiegel dieser Hormone erkennen kann. Beginnen Sie also wie beschrieben mit dem Test und testen Sie mit derselben Halterung weiter, bis Ihnen die „maximale Fruchtbarkeit“ angezeigt wird.
- Wenn kein signifikanter Hormonanstieg über diese Baseline auftritt, wird geringe Fruchtbarkeit angezeigt. Vor hoher oder maximaler Fruchtbarkeit können einige Tage geringer Fruchtbarkeit angezeigt werden.
- Das Östrogen steigt in den Tagen vor dem LH-Anstieg an und bereitet Ihren Körper auf den Eisprung vor. Wird ein Östrogenanstieg erkannt, wird jeden Tag hohe Fruchtbarkeit angezeigt, bis die maximale Fruchtbarkeit erkannt wird.
- Hohe Fruchtbarkeit wird durch einen blinkenden Smiley angezeigt.
- Wird kein Östrogenanstieg erkannt oder der Östrogenanstieg und LH-Anstieg liegen zeitlich nah beieinander, wird Ihnen möglicherweise keine hohe Fruchtbarkeit angezeigt.
- Ein LH-Anstieg tritt ungefähr 24–36 Stunden, bevor ein Ei aus dem Eierstock freigesetzt wird auf – der Eisprung. Wird Ihr LH-Anstieg erkannt, wird maximale Fruchtbarkeit angezeigt; dies ist üblicherweise **nach** der geringen und hohen Fruchtbarkeit der Fall.
- Maximale Fruchtbarkeit wird als kontinuierliches Smiley (**nicht blinkend**) über 48 Stunden hinweg angezeigt. Wird der LH-Anstieg am ersten Testtag erkannt, wird maximale Fruchtbarkeit angezeigt.
- Unter Umständen werden nicht in jedem Zyklus Tage geringer, hoher und maximaler Fruchtbarkeit angezeigt. Dies ist nicht ungewöhnlich. Weitere Informationen hierzu finden Sie in den Fragen und Antworten.
- Geschlechtsverkehr an Tagen mit hoher oder maximaler Fruchtbarkeit maximiert Ihre Chance, schwanger zu werden.**

Fragen und Antworten

- Was geschieht, wenn ich nicht meinen ersten Urin nach der längsten Schlafphase verwende?**
In diesem Fall könnten unerwartete Ergebnisse „hohe Fruchtbarkeit“ auftreten. Testen Sie so bald wie möglich, aber nehmen Sie normal Flüssigkeiten zu sich.
- Wie präzise ist der Clearblue Digital Eisprungtest mit dualer Hormonanzeige?**
Ein Labortest hat ergeben, dass der Test den LH-Anstieg (maximale Fruchtbarkeit) mit einer Genauigkeit von über 99 % erkennt.*
- Mir wurden keine Tage mit hoher Fruchtbarkeit angezeigt. Woran liegt das?**
Es ist möglich, dass der Östrogenspiegel nicht hoch genug ist, um erkannt zu werden, die Hormonschwankungen kurz nacheinander auftreten, oder Sie zu spät mit dem Test begonnen haben. Es ist dennoch möglich, dass Ihnen maximale Fruchtbarkeit angezeigt wird, und Sie können sich auf diese Ergebnisse verlassen.
- Mir wurden keine Tage mit maximaler Fruchtbarkeit angezeigt. Woran liegt das?**
Der LH-Anstieg könnte zu gering sein, um erkannt zu werden, oder in diesem Zyklus ist kein Eisprung aufgetreten. Dies ist nicht ungewöhnlich, aber wir raten Ihnen, einen Arzt aufzusuchen, wenn Ihnen 3 Zyklen in Folge keine maximale Fruchtbarkeit angezeigt wird.
Wenn Sie zur Zeit des LH-Anstiegs einen Test verpassen, könnte Ihnen keine maximale Fruchtbarkeit angezeigt werden. Testen Sie also gemäß der Anleitung und verwenden Sie über den Zyklus hinweg dieselbe Halterung.
- Können Medikamente oder Erkrankungen das Ergebnis beeinflussen?**
Lesen Sie vor der Durchführung eines Tests grundsätzlich die Anweisungen der Hersteller der Medikamente durch, die Sie zurzeit einnehmen. Bestimmte Gesundheitszustände und Medikamente können irreführende Ergebnisse verursachen, wenn Sie beispielsweise schwanger sind oder vor Kurzem schwanger waren, die Wechseljahre erreicht haben, die Leber- oder Nierenfunktion eingeschränkt ist, Sie unter polyzystischem Ovarsyndrom leiden, Sie Fruchtbarkeitsmedikamente mit luteinisierendem Hormon oder humanem Choriongonadotropin einnehmen oder Antibiotika einnehmen, die Tetracycline enthalten.
Einige Fruchtbarkeitsbehandlungen wie Clomifencitrat können zu einer irreführenden Anzeige von „Hohe Fruchtbarkeit“ führen. Die Bestimmung der maximalen Fruchtbarkeit sollte nicht beeinträchtigt werden.
Wenn Sie kürzlich schwanger waren, sollten Sie vor einem Test 2 Zyklen abwarten.

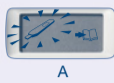



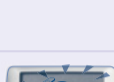
☎ Berater/innen sind Mo-Fr von 08:00 – 16:00 Uhr erreichbar, außer an Feiertagen.
DE 0800 589 4015 • AT 0800 070 359
CH 0800 102 865
 Kostenlos aus dem Festnetz, bei Anrufen aus dem Mobilfunknetz können Kosten entstehen. Alle Anrufe werden aufgezeichnet und eventuell zur Qualitätskontrolle abgehört. Bitte halten Sie die Chargennummer LOT bereit.

Da die pränatale Versorgung sehr wichtig für die Gesundheit Ihres Kindes ist, empfehlen wir, einen Arzt zu konsultieren, bevor Sie versuchen, schwanger zu werden.

* Die Empfindlichkeit der LH-Erkennung des Clearblue Digital Eisprungtests mit dualer Hormonanzeige beträgt bei Messung gemäß dem 3. Internationalen Standard für urinären LH und FSH für Bioassay (71/264) 40 mIU/ml.

Weitere Symbole und deren Bedeutung

Innerhalb von 10 Minuten wird ein Symbol ‚angezeigt‘, falls ein Fehler aufgetreten ist.

	Das Teststäbchen wurde zu früh ausgeworfen. Setzen Sie es schnell wieder ein.
	Beim Testen ist ein Fehler aufgetreten. Testen Sie erneut mit einem frischen Teststäbchen. Wenn Sie Urin gesammelt haben, verwenden Sie diese Urinprobe für einen erneuten Test, sobald die Anzeige wieder leer ist. Testen Sie andernfalls so bald wie möglich, nehmen Sie aber normal Flüssigkeit zu sich und urinieren Sie über einen 4-stündigen Zeitraum vor dem erneuten Test nicht.
	Sie können diese Halterung nicht erneut verwenden, aber Sie können jegliche nicht verwendeten Teststäbchen nutzen. Testen Sie erneut mit einer anderen Halterung aus einer neuen Packung; befolgen Sie die Anweisungen genau.
	Wenn Sie ein Teststäbchen einsetzen und die Anzeige leer bleibt, ist das Teststäbchen eventuell nicht korrekt eingesetzt. Werfen Sie das Teststäbchen aus, und beginnen Sie erneut von Schritt 2 an. Wenn das Teststäbchen korrekt eingesetzt ist, die Anzeige jedoch leer bleibt, funktioniert die Halterung nicht mehr, und Sie müssen eine neue Packung kaufen.
	Ist die Anzeige nach dem Test leer, ist es möglich, dass die Halterung sehr nass geworden ist und nicht länger funktioniert. Dies wird angezeigt, wenn Sie zum ersten Mal ein Teststäbchen einsetzen. Das Symbol wird ebenfalls angezeigt, wenn Sie nach einem Ergebnis „maximale Fruchtbarkeit“ weiter testen oder 3 Tage oder länger keinen Test durchgeführt haben. Wenn Sie 3 oder mehr Tests verpasst haben und keine maximale Fruchtbarkeit angezeigt wird, ist es besser, für den nächsten Test den nächsten Zyklus abzuwarten.

Falls Sie kürzlich eine hormonelle Verhütungsmethode abgesetzt haben, könnten Ihre Zyklen unregelmäßig sein, sodass Sie unter Umständen vor einem Test 2 Zyklen abwarten sollten.

Wenn Sie ein Medikament nehmen oder unter einer Erkrankung leiden, konsultieren Sie einen Arzt, bevor Sie eine Schwangerschaft planen.

- Wie kann ich die Batterien recyceln und die Halterung entsorgen?**
Wenn Sie die Batterien aus der Halterung entfernen, kann diese nicht mehr verwendet werden.
 Wenn Sie die Halterung nicht weiter verwenden möchten, trennen Sie die obere und die untere Hälfte voneinander, beginnend mit dem Ende, das der Anzeige am nächsten ist. Entfernen Sie die Batterien aus dem Fach unter der mittleren Metallabdeckung und entsorgen Sie diese gemäß den örtlichen Vorschriften.
Warnung: Die Batterien nicht auseinandernehmen, wiederaufladen oder in einem Feuer verbrennen. Nicht verschlucken. Von Kindern fernhalten. Entsorgen Sie den Rest der Halterung gemäß den geltenden Vorschriften für die Entsorgung von elektrischen Geräten. Elektronikgeräte nicht ins Feuer werfen.
- Sind Teststäbchen einzeln erhältlich?**
 Nein. Wenn Sie alle Teststäbchen in der Packung verwendet haben, müssen Sie eine neue Packung mit Halterung und Teststäbchen kaufen. Verwenden Sie über einen Zyklus hinweg dieselbe Halterung mit jeweils neuen Teststäbchen.
 Sind bei Testende Teststäbchen übrig, können Sie diese und die Halterung bei Bedarf im nächsten Zyklus verwenden.
- Ich habe den Clearblue Digital Ovulationstest bereits mehrere Monate verwendet und bin noch nicht schwanger. Woran liegt das?**
 Auch bei gesunden Paaren kann es viele Monate dauern, bis es zur Schwangerschaft kommt. Wir raten Ihnen, einen Arzt aufzusuchen, wenn Sie unter 35 sind und nach 12 Monaten noch nicht schwanger sind. Wenn Sie über 35 Jahre alt sind, sollten Sie nach 6 Monaten einen Arzt aufsuchen; wenn Sie über 40 sind, sofort.

Ovulationstest zur Heimanwendung. Verwenden Sie nur Teststäbchen für den Clearblue Digital Eisprungtest mit dualer Hormonanzeige zusammen mit der Halterung.

Nur für die *In-vitro*-Diagnostik. Bei Raumtemperatur aufbewahren. Für Kinder unzugänglich aufbewahren. Nicht verwenden, wenn die Folienverpackung des Teststäbchens beschädigt ist. Teststäbchen nach Ablauf des Verfallsdatums nicht mehr verwenden. Teststäbchen nicht wiederverwenden. Nicht zur Verhütung geeignet.

Diese Anwendungshinweise gelten für Modellnummer 735025/D. Die Ergebnisse müssen von der Anzeige und nicht eventuell auf dem Teststäbchen sichtbaren Linien abgelesen werden.

Dieses Produkt erfüllt bezüglich elektromagnetischer Strahlung die Anforderungen der Norm EN 61326. Die elektromagnetische Strahlung dieses Produkts ist entsprechend niedrig. Eine Störung durch ein anderes elektrisch betriebenes Gerät ist nicht zu erwarten. Dieser Test sollte nicht in der Nähe von Quellen starker elektromagnetischer Strahlung, wie zum Beispiel von Mobiltelefonen, verwendet werden, da diese die korrekte Funktion des Tests beeinflussen können. Zur Vermeidung von elektrostatischen Entladungen sollten Sie den Test nicht in einer sehr trockenen Umgebung, insbesondere in Anwesenheit von synthetischen Materialien, verwenden.



IVD	<i>In-vitro</i> -Diagnostikum	LOT	Chargen-Code
	Hersteller		Verfallsdatum
			Temperaturbegrenzung 2 °C bis 30 °C